



香港快樂指數 2007

何灝生教授

嶺南大學公共政策研究中心



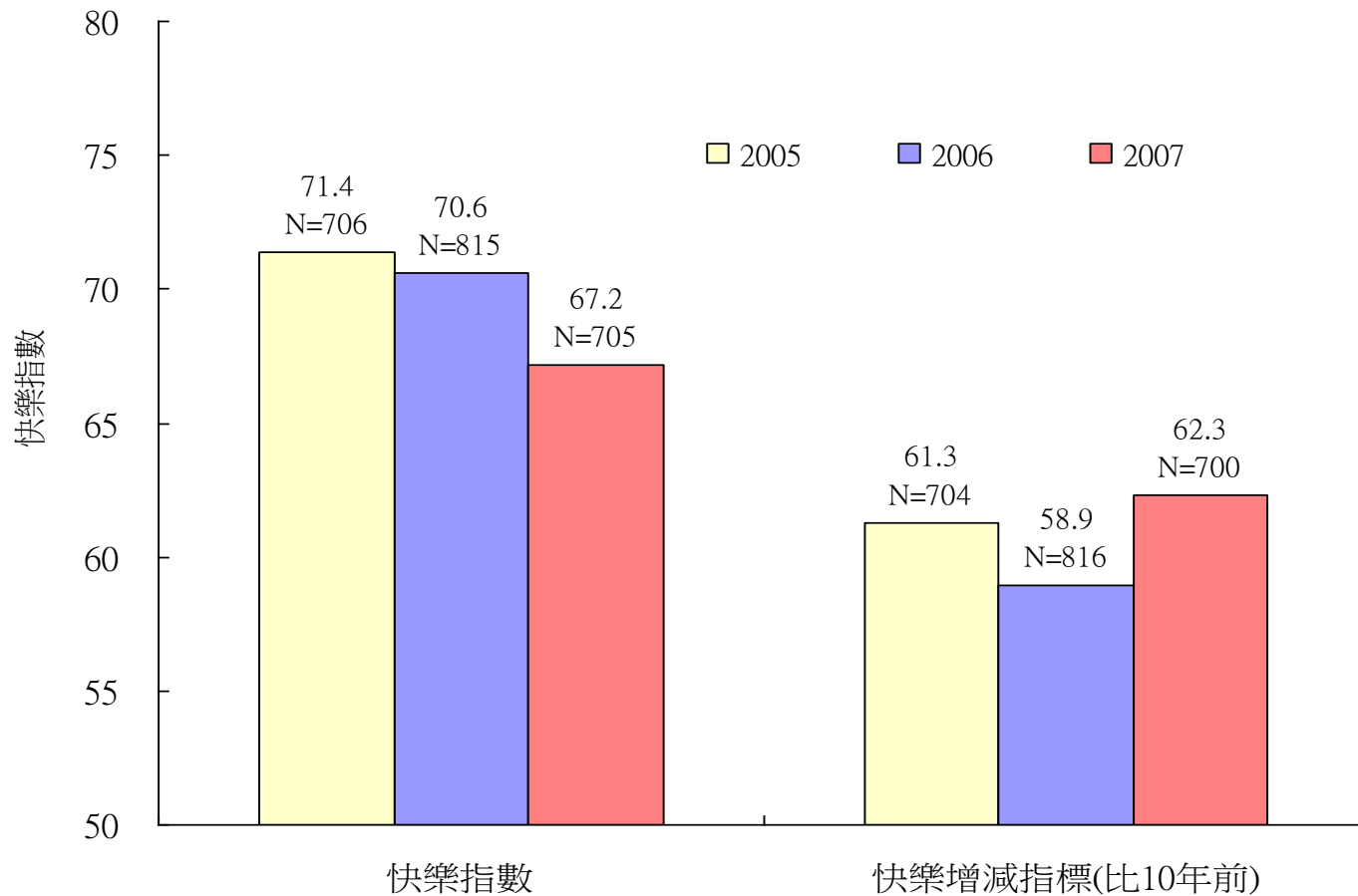
香港快樂指數 2005 - 2007 比較



- 調查自**2005**年首次推出今年為第三次
- 今年調查於**2007**年**6**月**4**日至**8**日期間
- 以隨機抽樣電話調查方式
- 成功訪問了**816**位年齡**18**歲以上的香港居民。
- 嶺大「香港快樂指數」：以**0-100**分作指標，獲取**50**分以上者屬於「快樂」組別，**50**分以下屬於「不快樂」組別，愈接近**100**分，其快樂指數愈高。

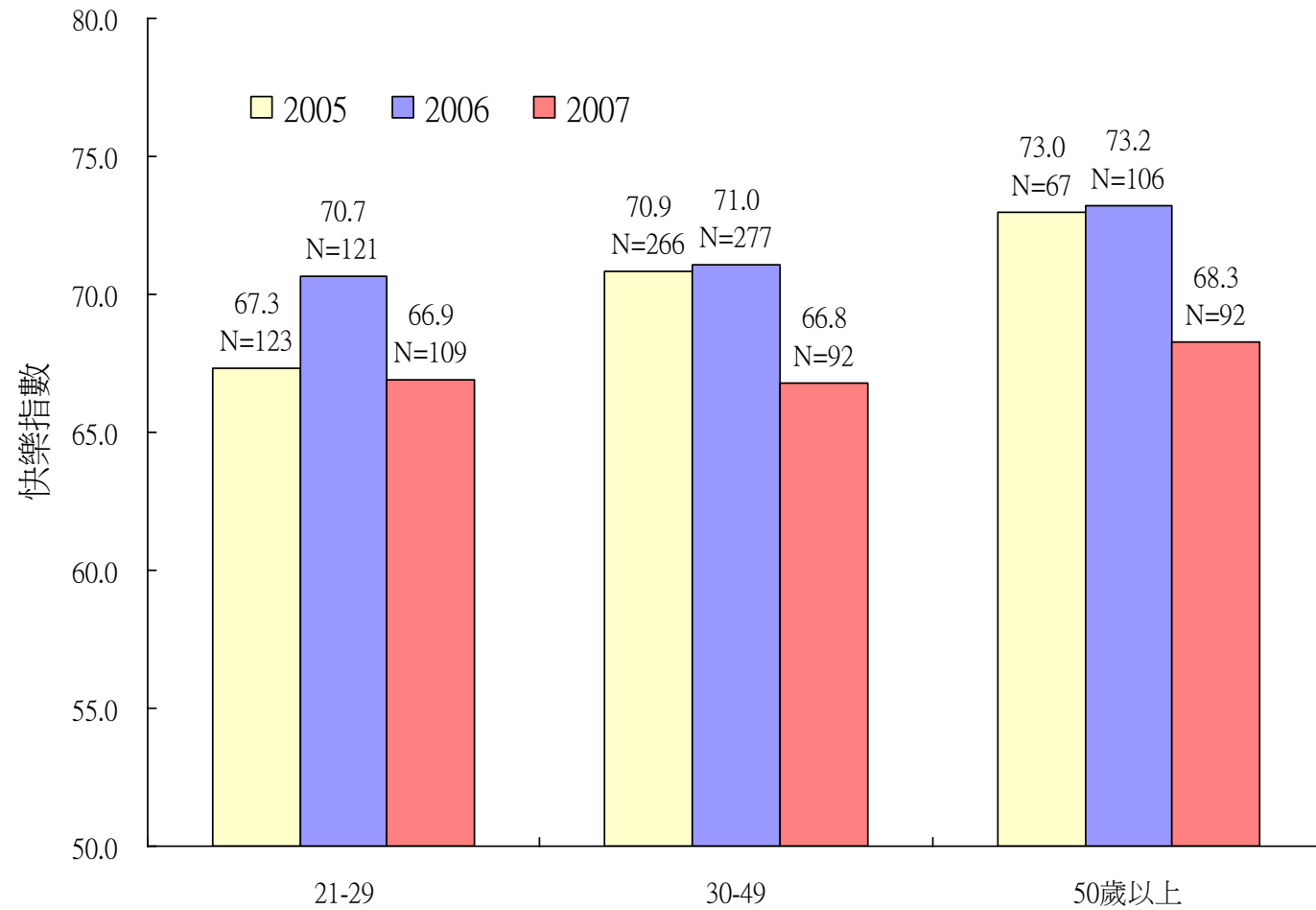


快樂指數 及 快樂增減指標(比10年前), 2005-07



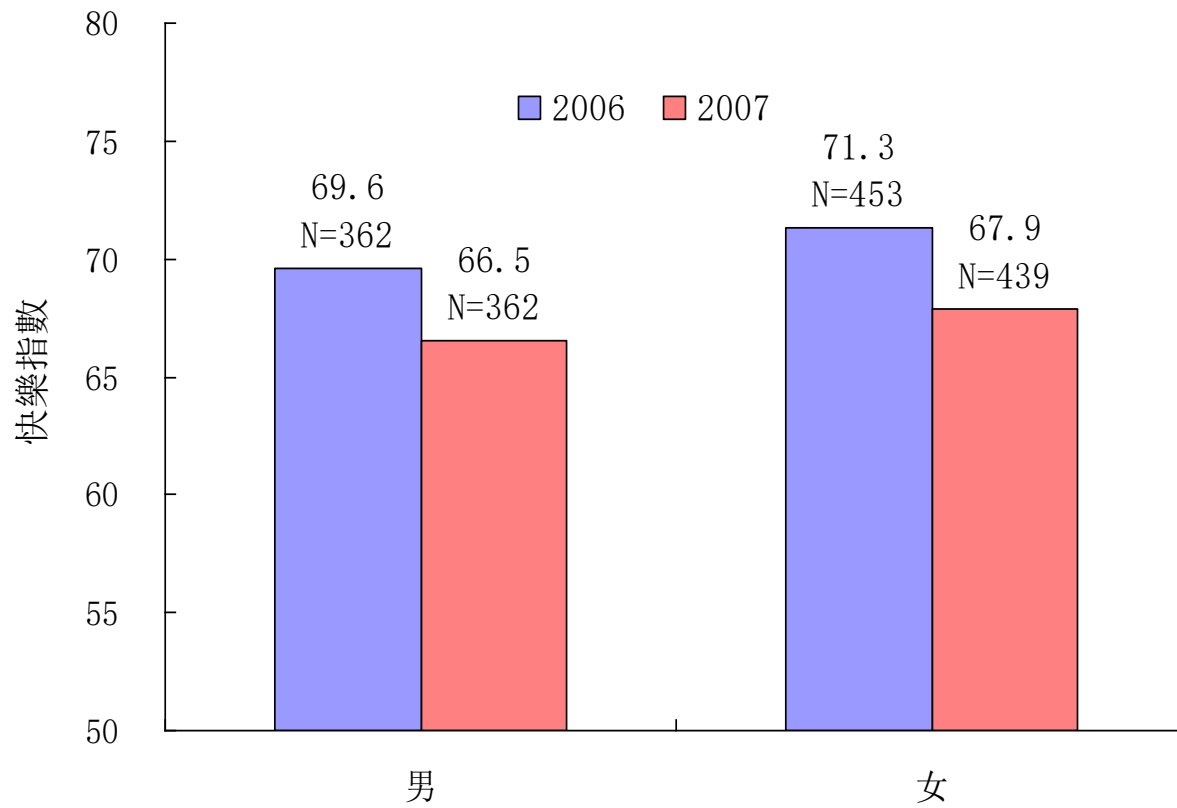


按年齡劃分快樂指數 (工作人口)



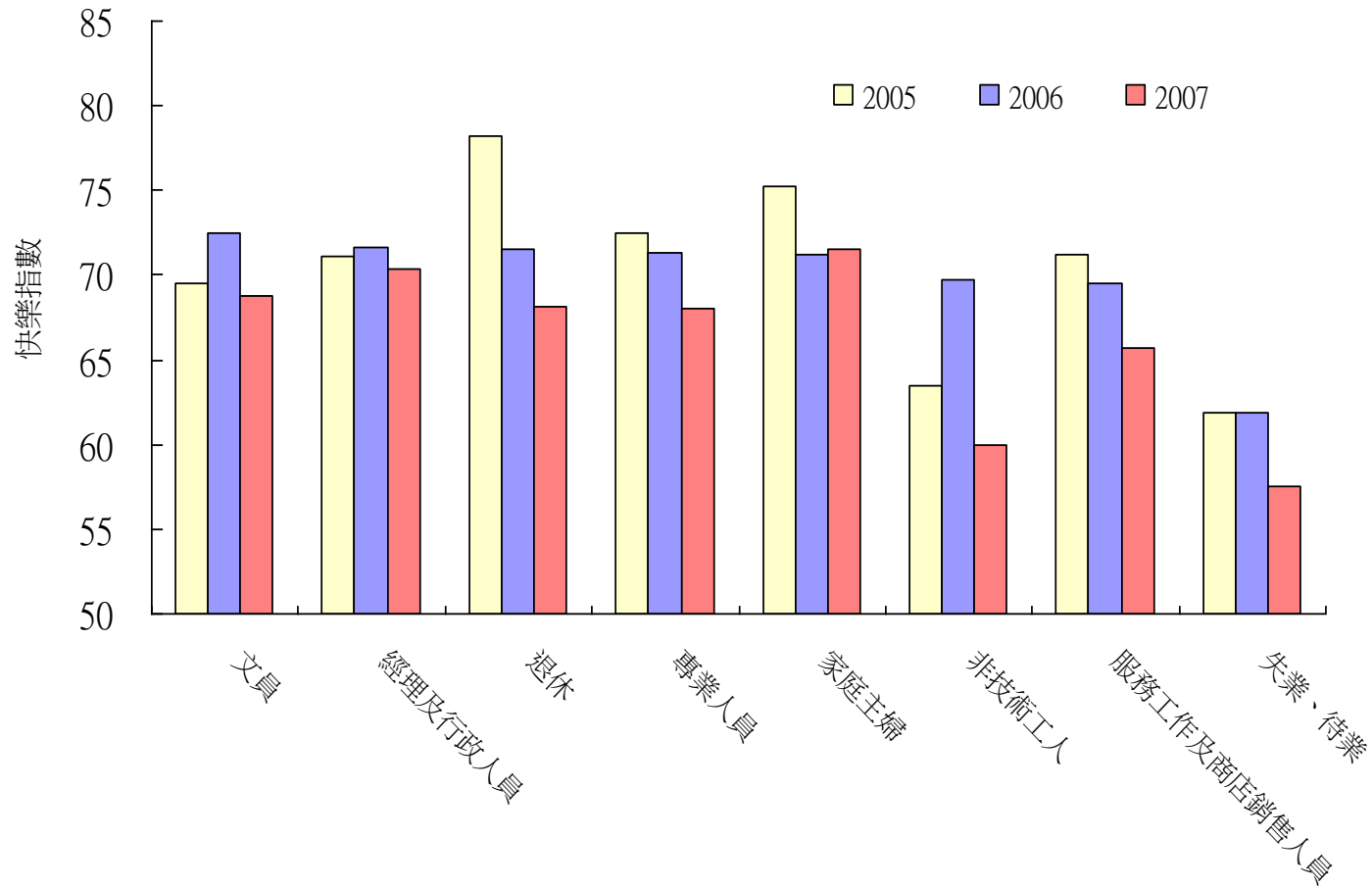


按性別劃分快樂指數



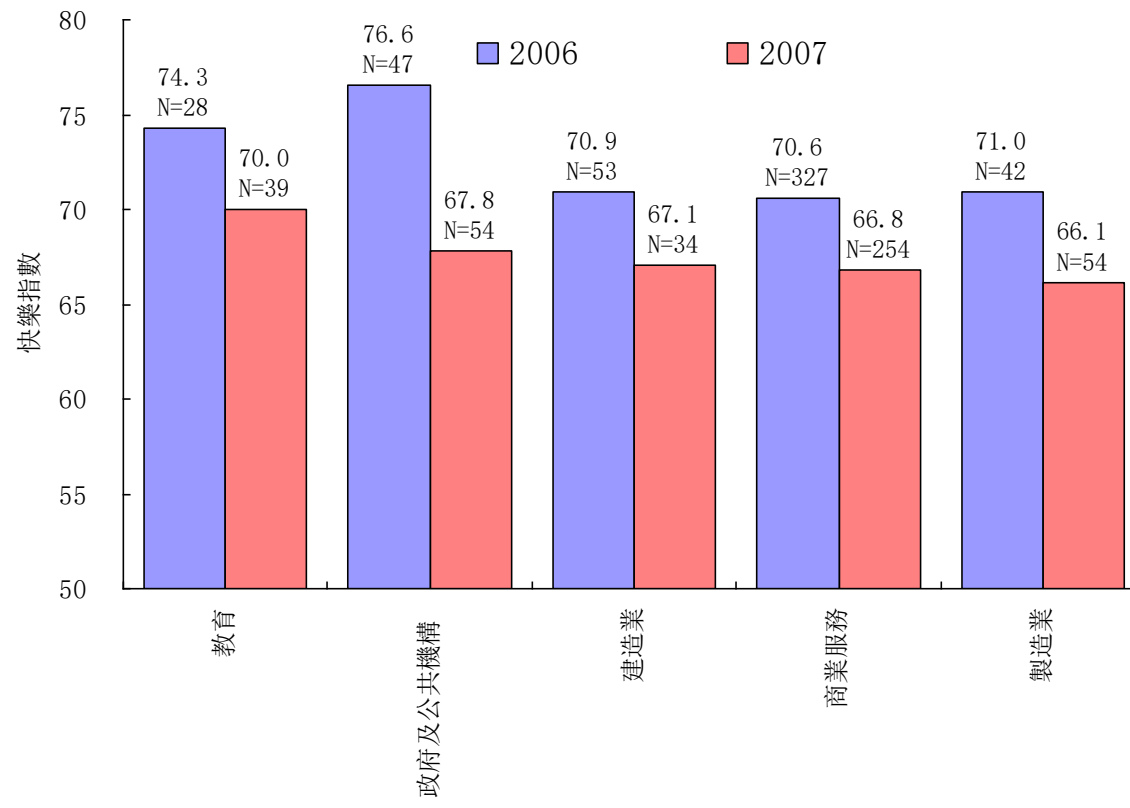


按職位劃分快樂指數 (工作人口)





行業 與 快樂指數





職位	2005		2006		2007		06 與 07年百分比 (%) 轉變
	平均值	樣本數目	平均值	樣本數目	平均值	樣本數目	
文員	69.5	101	72.5	100	68.8	101	-5.10
經理及行政人員	71.1	92	71.6	143	70.4	105	-1.68
退休	78.2	60	71.5	100	68.1	79	-4.76
專業人員	72.5	61	71.4	74	68	71	-4.76
家庭主婦	75.3	118	71.2	110	71.5	103	0.42
非技術工人	63.5	29	69.8	41	60.0	35	-14.04
服務工作 商店銷售人員	71.2	68	69.5	65	65.7	77	-5.47
失業、待業	61.8	38	61.9	27	57.5	24	-7.11

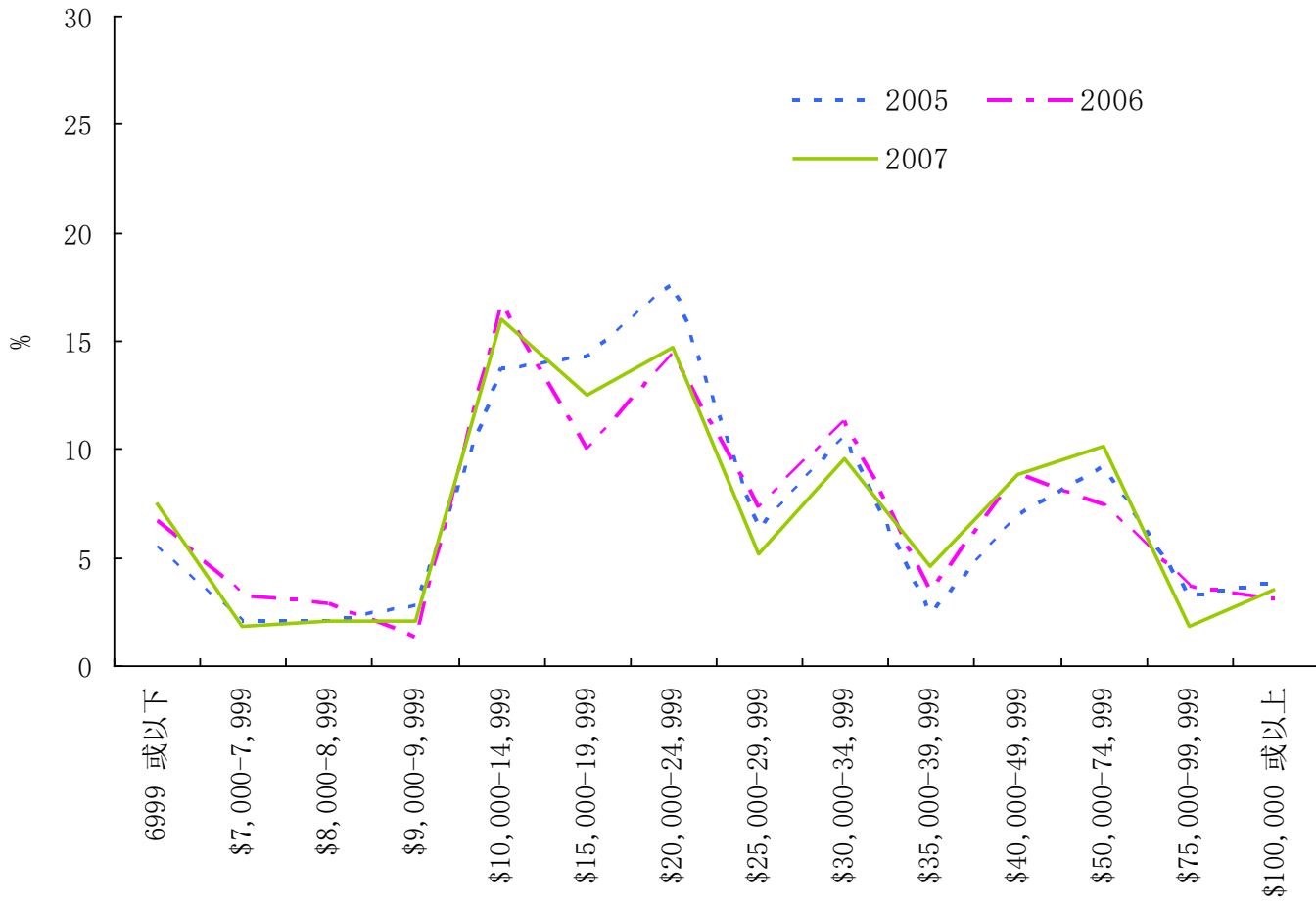


家庭每月收入 與 快樂指數 2005, 2006 and 2007





家庭每月收入水平分佈 2005, 2006 and 2007





Regression Analysis (迴歸分析)

Year 2007

Independent Variables :	Coefficient	t-Statistic
Constant	60.86	30.217***
21-29歲	0.914	0.414
60歲以上	12.59	3.287***
女性	4.699	2.86***
有靈修活動	5.529	2.852***
生體健康	9.62	5.959***
家庭收入<9999	-11.625	-4.35***
家庭收入10000-19999	-3.876	-1.857**
家庭收入40000以上	-1.107	-0.502
小學程度 X 失業	-20.816	-1.086
大學程度 X 失業	-12.851	-1.521
小學程度 X 工作人口	-10.43	-2.831***
大學程度 X 工作人口	3.227	1.577
小學程度 X 60歲以上	-1.232	-0.22

*, ** and *** denote significant at 10%, 5% and 1% respectively



Regression Analysis (迴歸分析)

Year 2007

Independent Variables :	Coefficient	t-Statistic
Constant	60.269	29.446***
18-20歲	4.665	1.546
21-29歲	1.433	0.643
60歲以上***	13.165	3.425***
女性***	4.727	2.881***
有靈修活動***	5.560	2.871***
生體健康***	9.618	5.966***
家庭收入<9999***	-11.637	-4.360***
家庭收入10000-19999**	-4.355	-2.066**
家庭收入40000以上	-0.932	-0.423
小學程度 X 失業	-20.877	-1.090
大學程度 X 失業	-12.500	-1.480
小學程度 X 工作人口***	-9.626	-2.590***
大學程度 X 工作人口*	3.549	1.728*
小學程度 X 60歲以上	-1.207	-0.216

*, ** and *** denote significance at 10%, 5% and 1% respectively

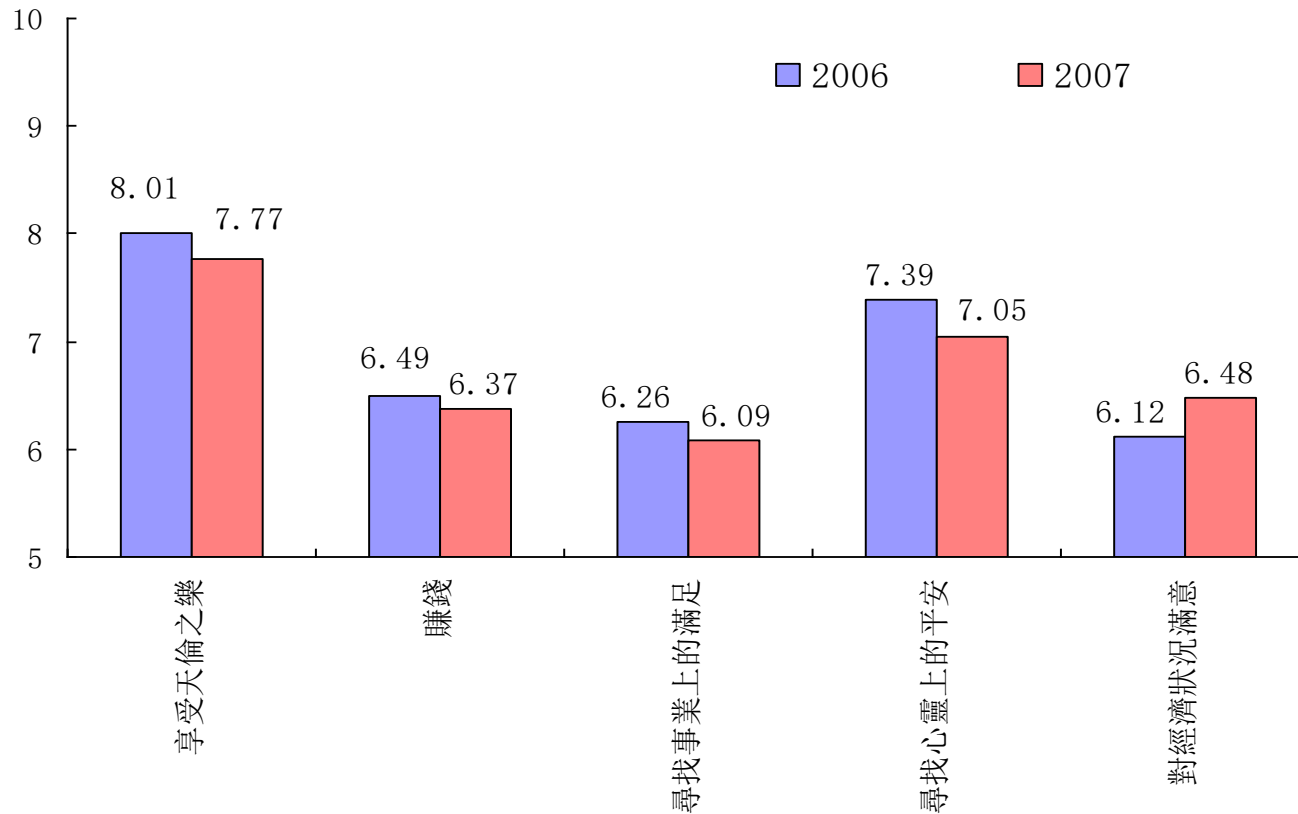


人生目標 與 快樂

天倫之樂 賺錢 事業 心靈

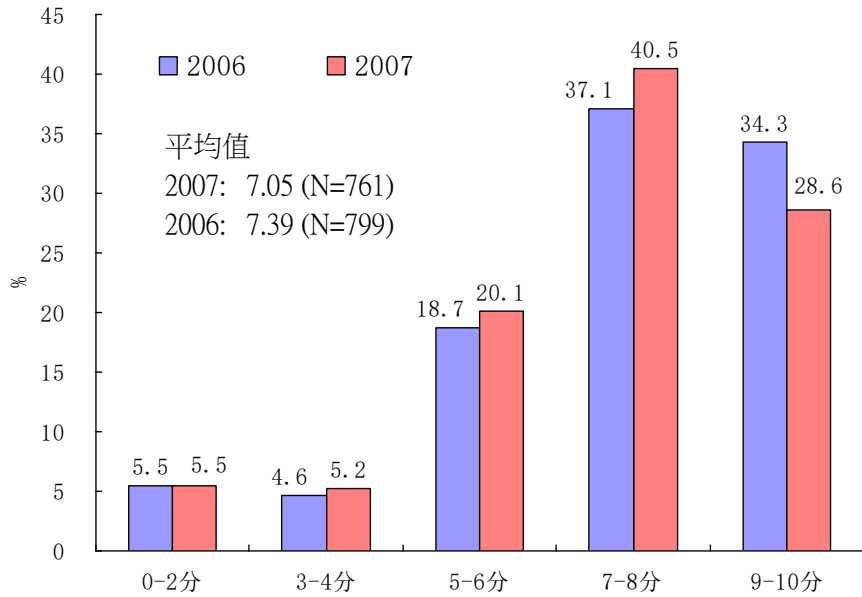


請問下面各項是否代表你的人生目標？
0 分表示「完全不代表」，10 分表示「完全代表」
與 對經濟狀況滿意度 2006 及 2007

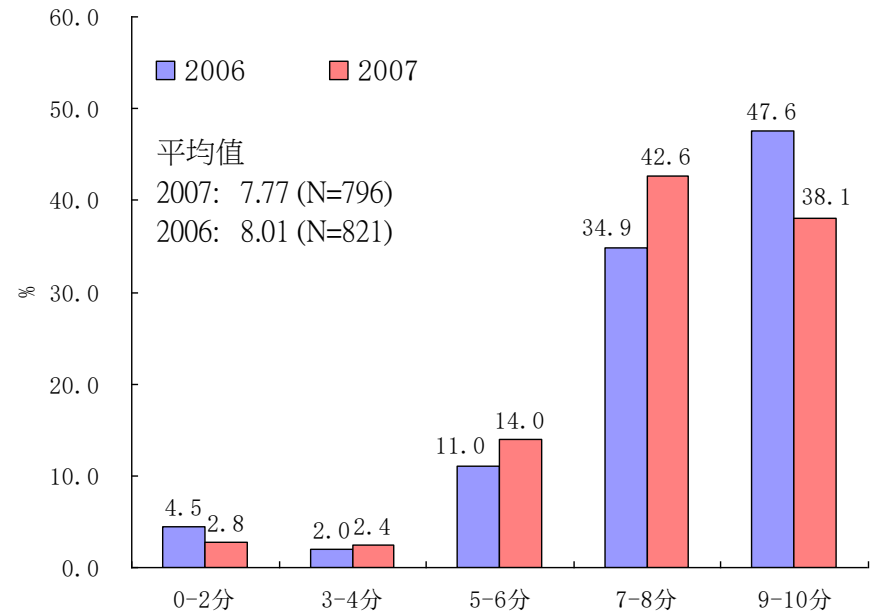




人生目標：尋找心靈上的平安

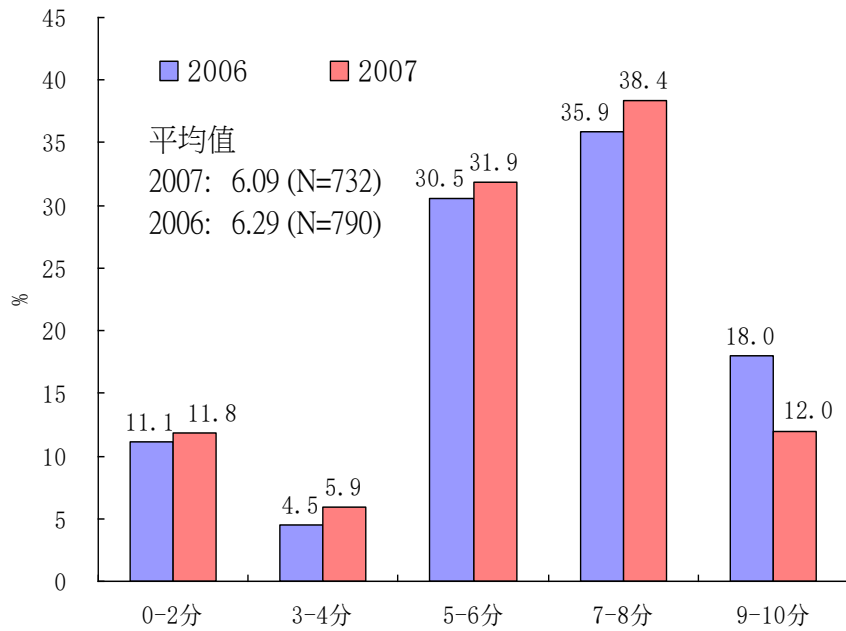


人生目標：享受天倫之樂

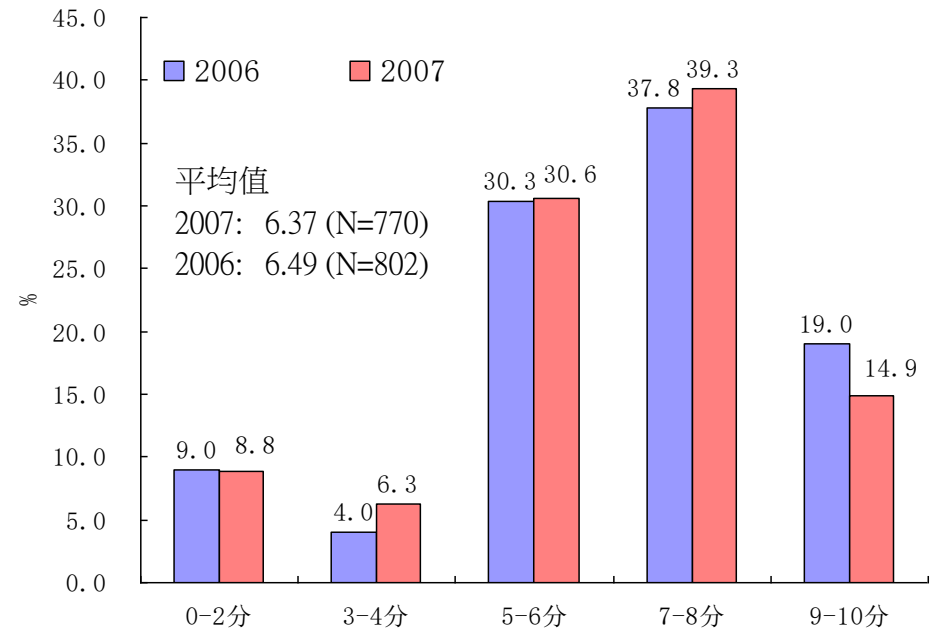




人生目標：尋找事業上的滿足

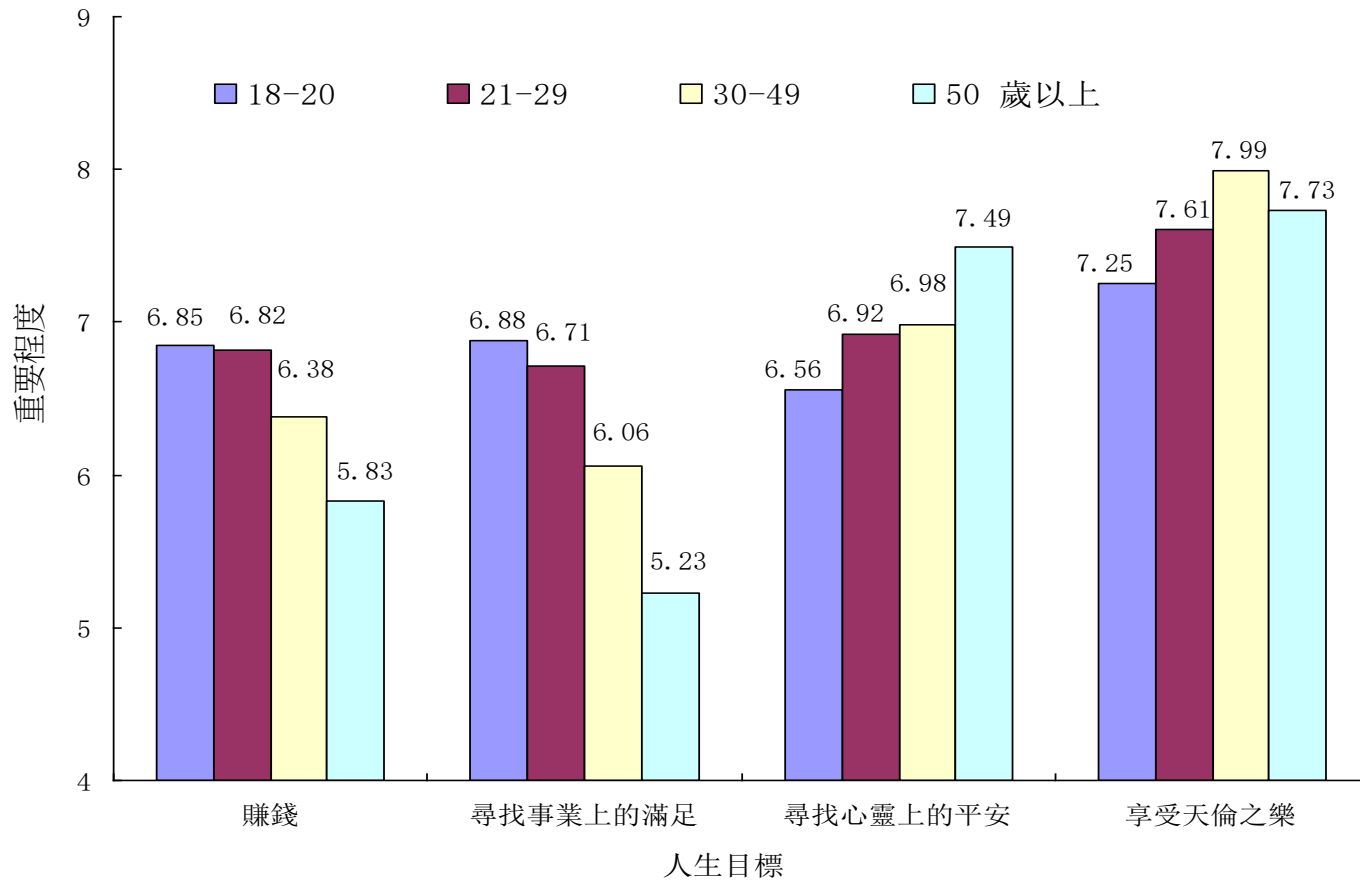


人生目標：賺錢



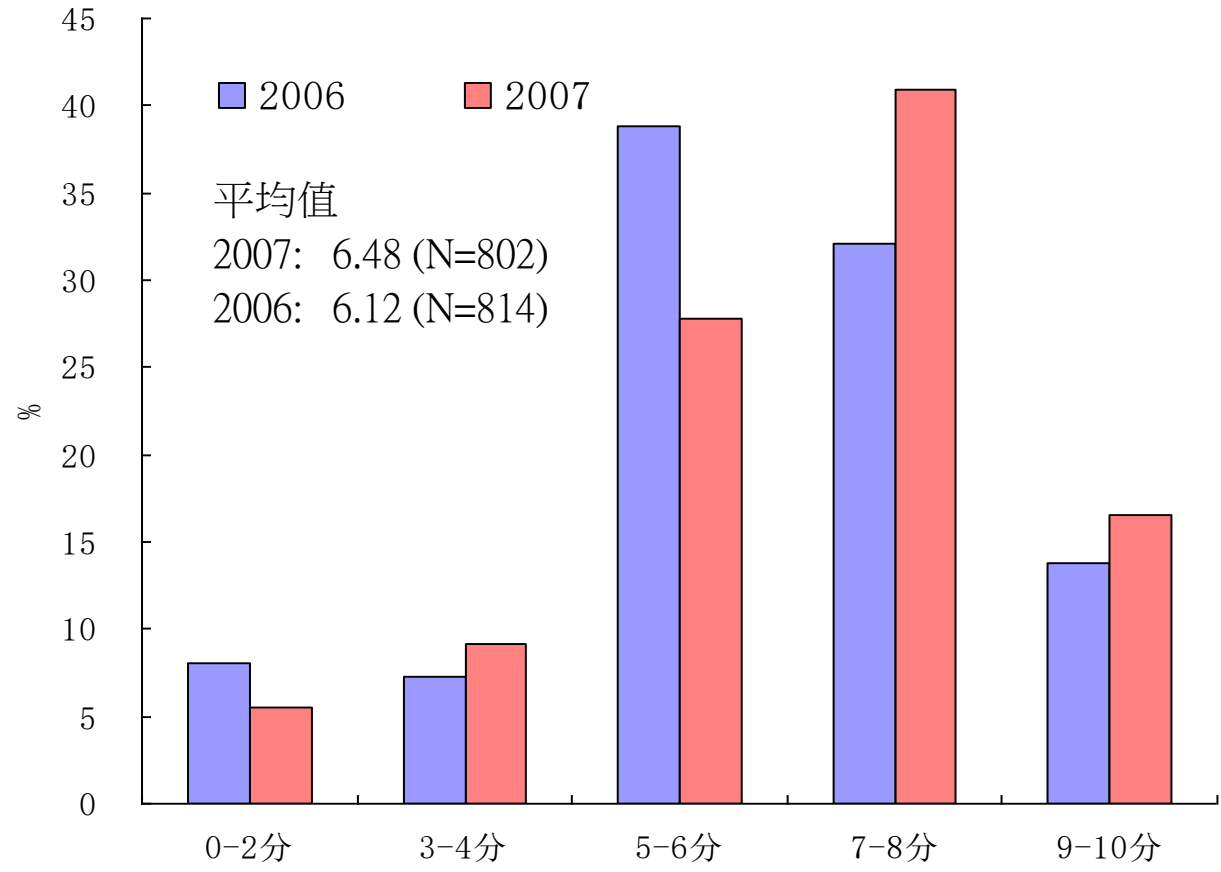


人生目標重要度 與 年齡 2007



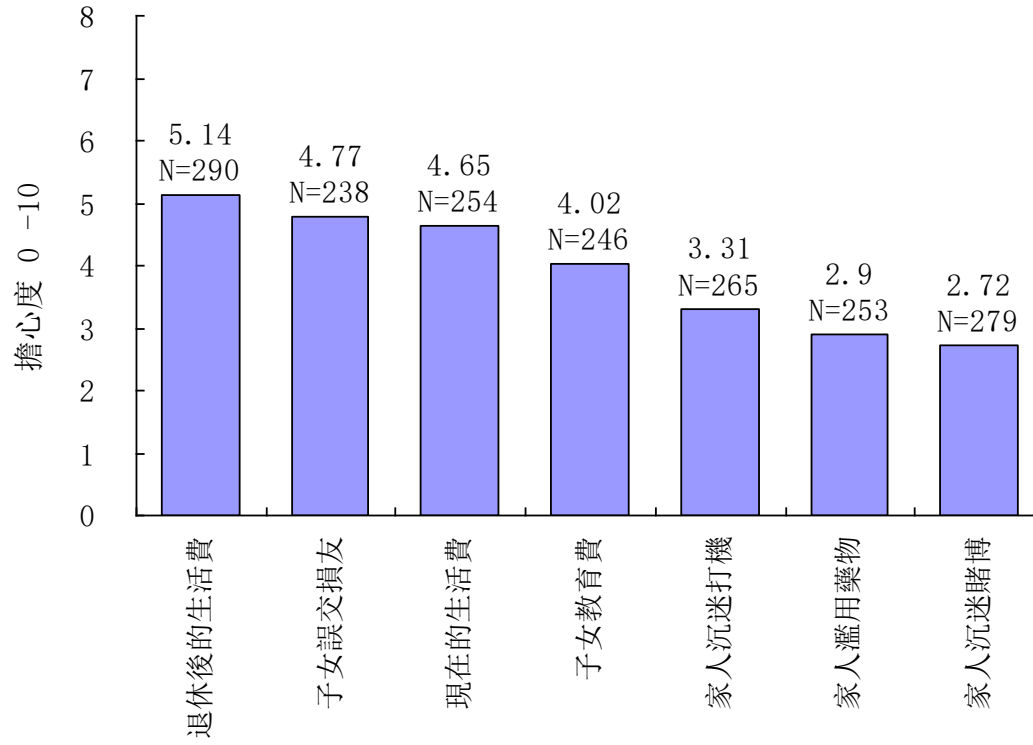


對經濟狀況滿意



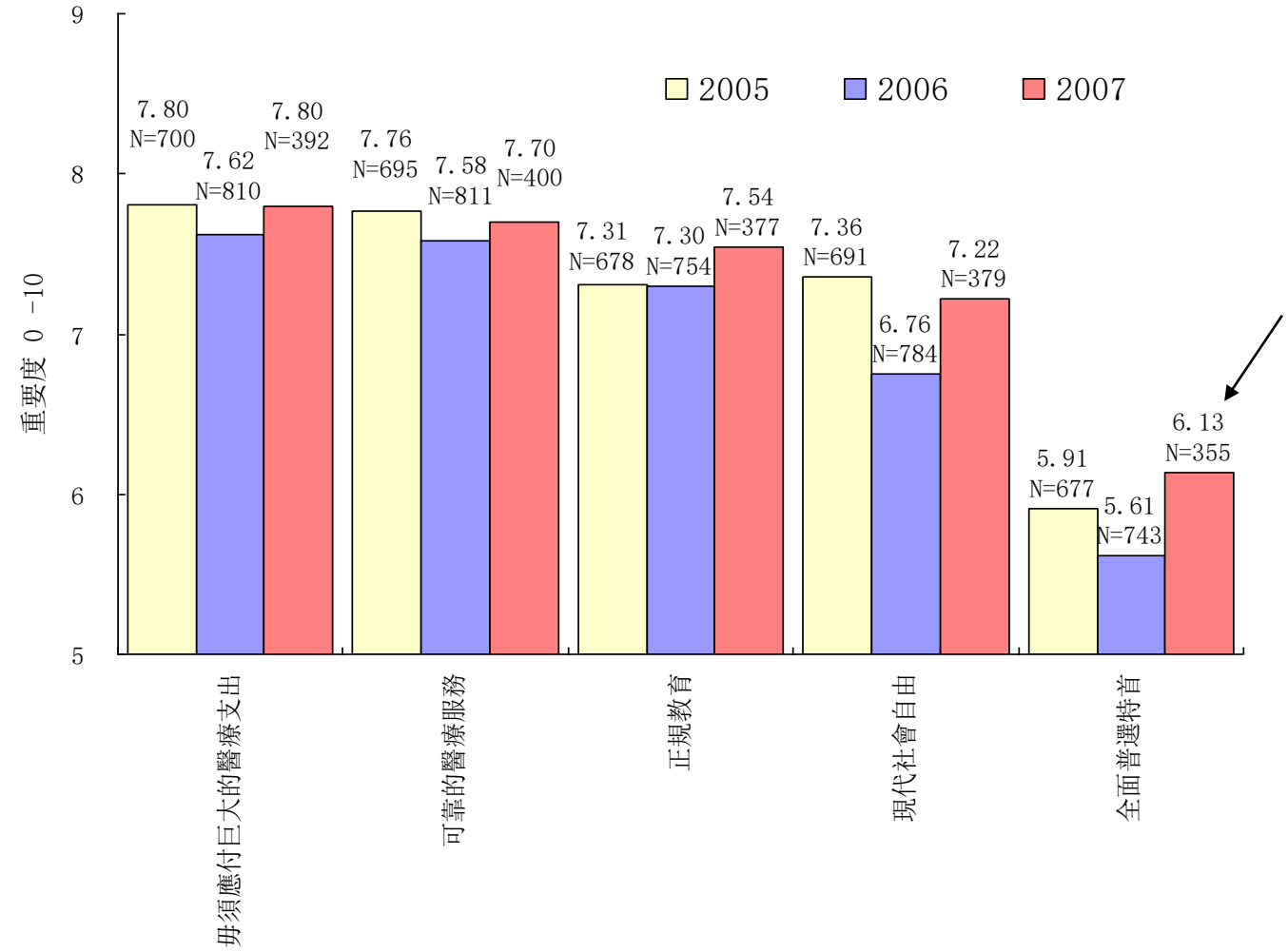


擔心的事情 2007





對你的快樂有多重要





Regression Analysis (迴歸分析)

Year 2006 Dependent Variable: 快樂指數

Independent Variables: 快樂指數	Coefficient	t statistic
Constant	43.36	15.58***
享受天倫之樂	1.279	4.35***
賺錢	-0.518	-1.87*
尋找事業上的滿足	0.035	0.13
尋找心靈上的平安	0.443	1.71*
對你的經濟狀況是否滿意	2.782	11.32***

Year 2007 Dependent Variable: 快樂指數

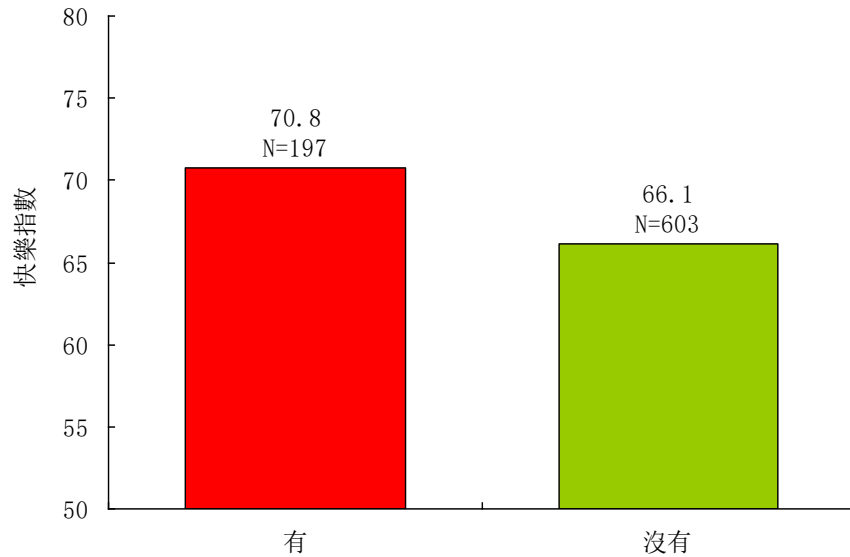
Independent Variables	Coefficient	t statistic
Constant	26.68	8.27***
享受天倫之樂	0.691	2.012**
賺錢	0.434	1.325
尋找事業上的滿足	0.321	1.01
尋找心靈上的平安	0.332	1.104
對你的經濟狀況是否滿意	4.39	14.14***



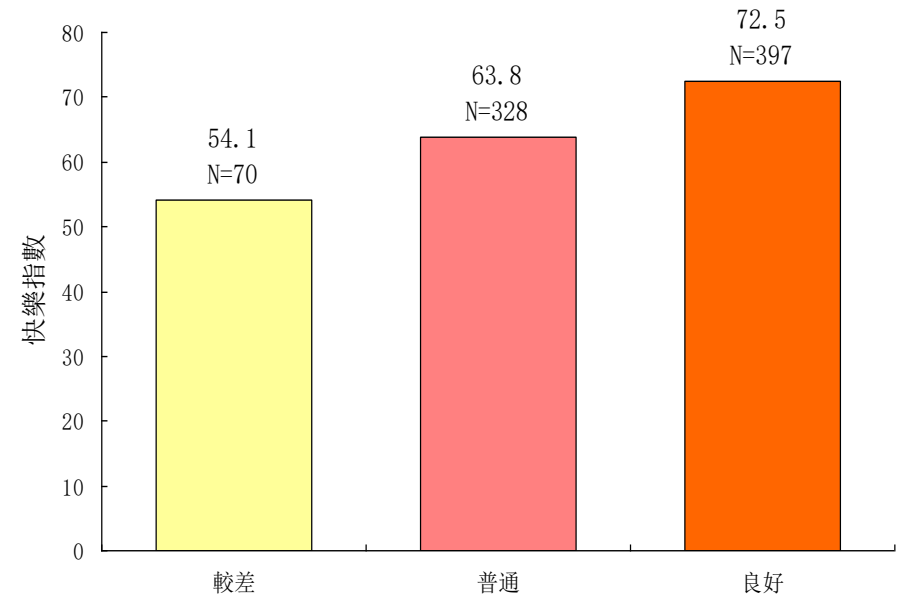
生活習慣 與 快樂



有沒有經常上教堂、禱告、靜坐/打坐 或 進行任何的靈修活動 與 快樂指數

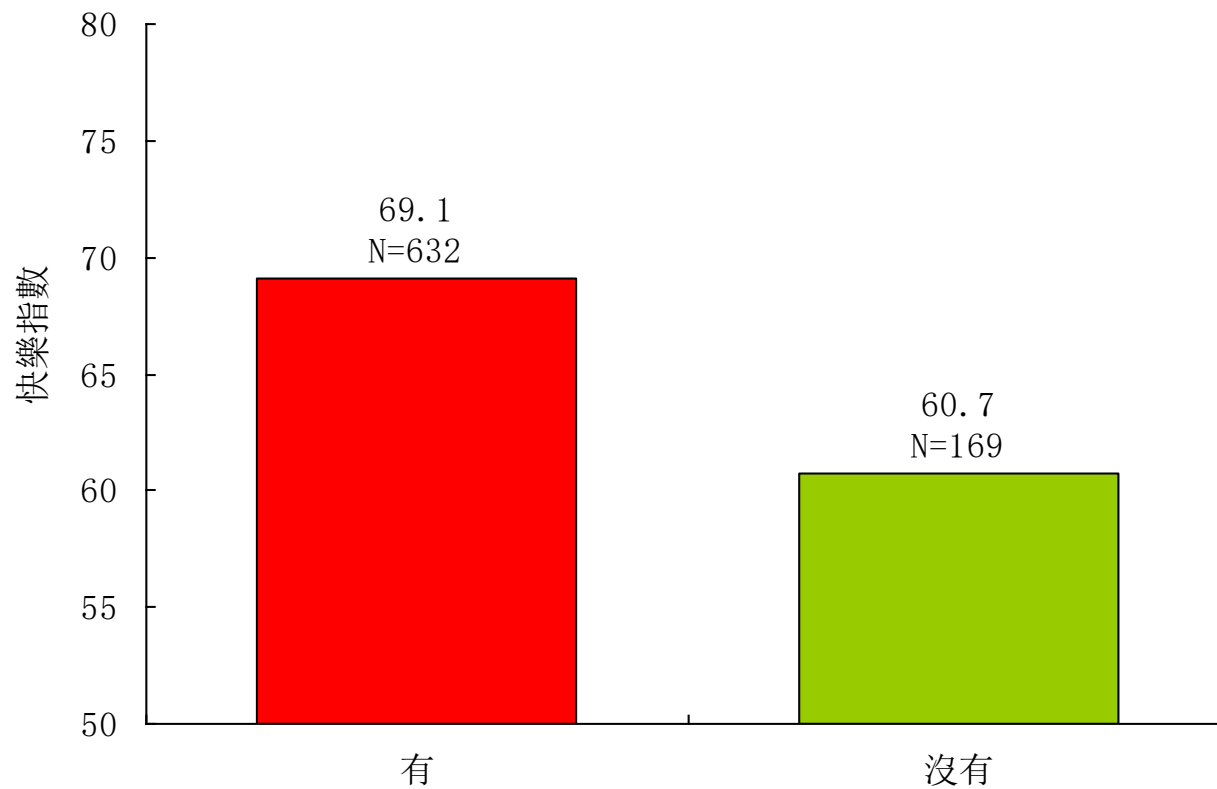


按健康狀況劃分快樂指數





運動的習慣(包括散步)與快樂指數

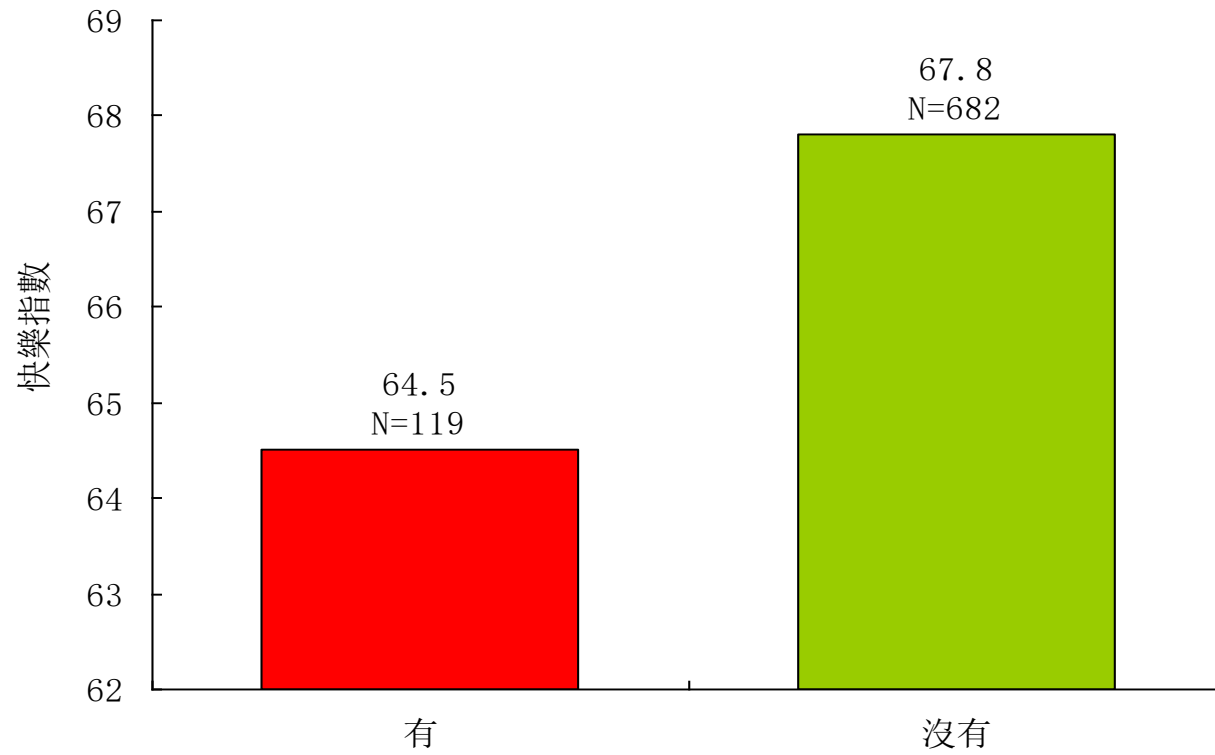




健康狀況	有沒有運動的習慣 (包括散步)			
	有		沒有	
	平均值	樣本數目	平均值	樣本數目
較差	60.87	46	41.25	24
普通	64.38	251	61.69	77
良好	73.60	331	66.82	66



吸煙習慣與快樂指數





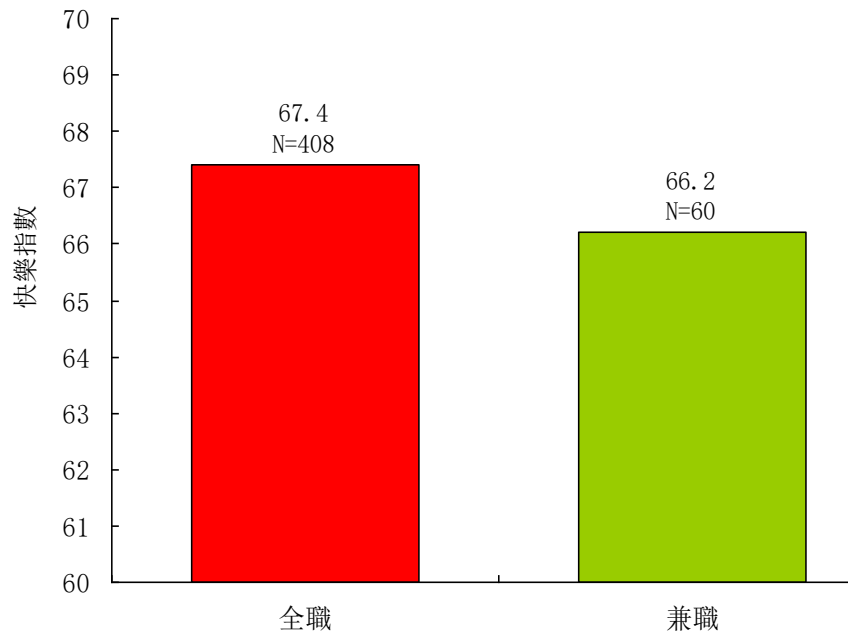
壓力程度	有沒有吸煙的習慣			
	有		沒有	
	平均值	樣本數目	平均值	樣本數目
0-1	76.67	6	74.57	35
2-4	68.13	16	69.42	52
5-7	61.92	26	69.66	232
8-10	58.11	37	63.20	178



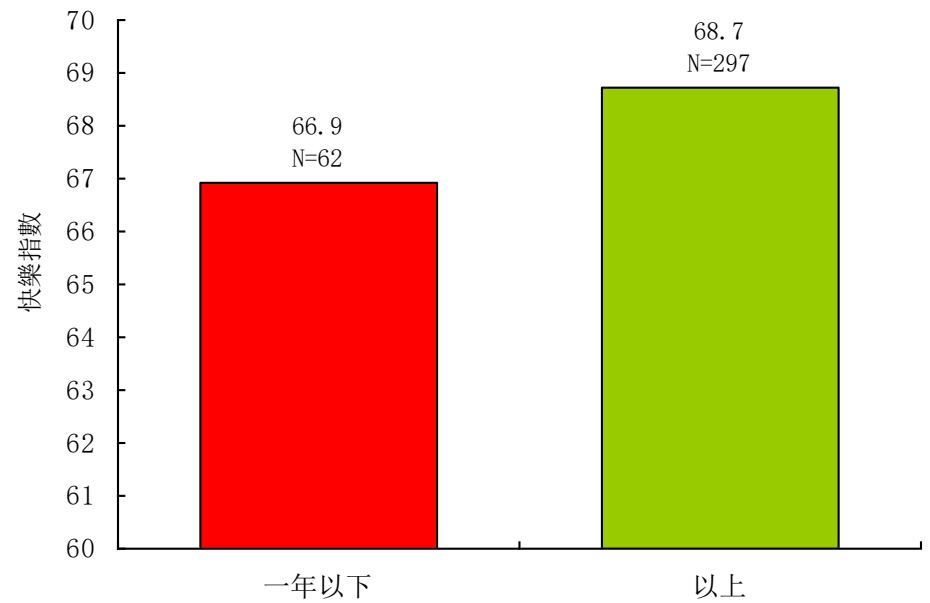
工作 與 快樂



工作聘用(全職/兼職) 與 快樂指數

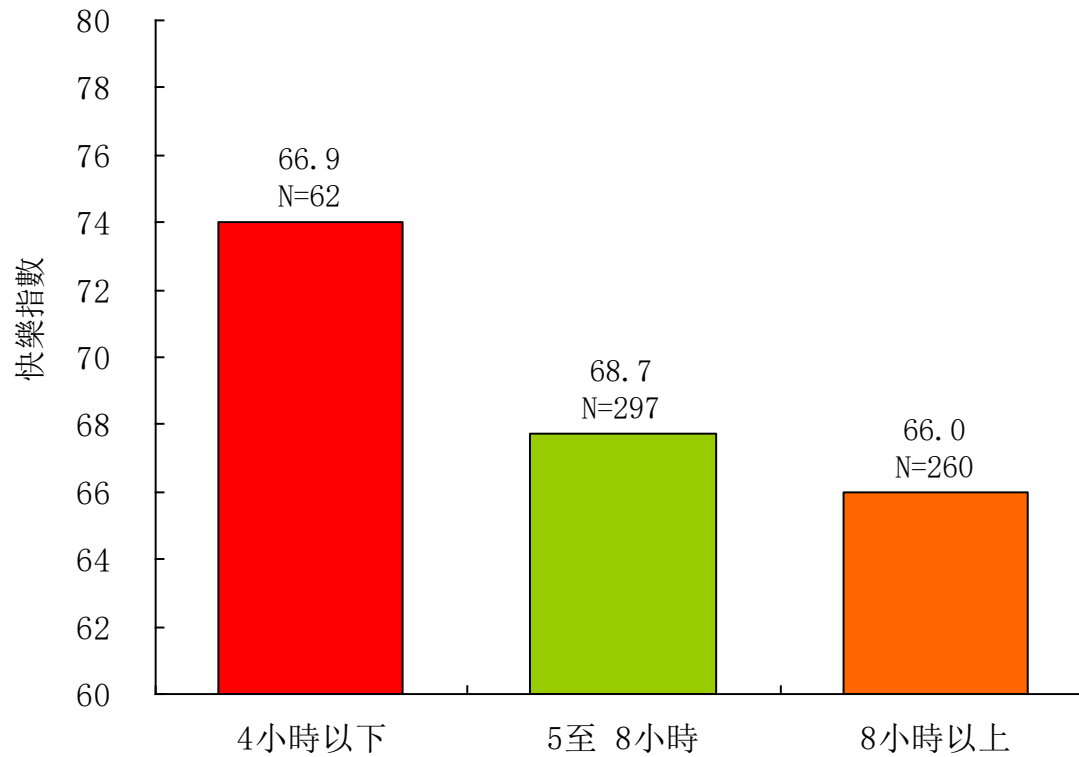


一年以下工作合約 與 快樂指數



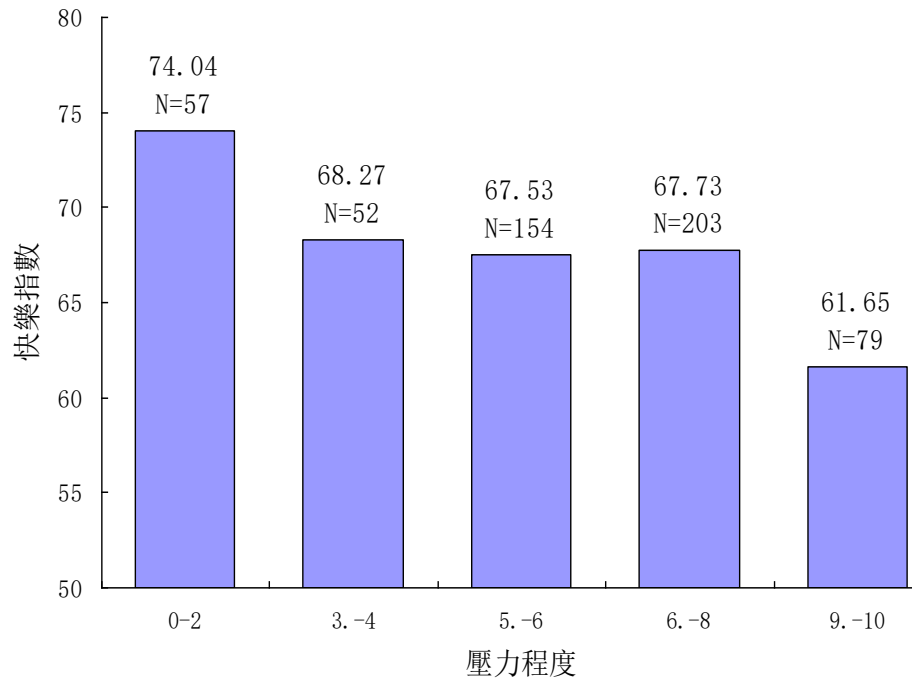


工作時間 與 快樂指數

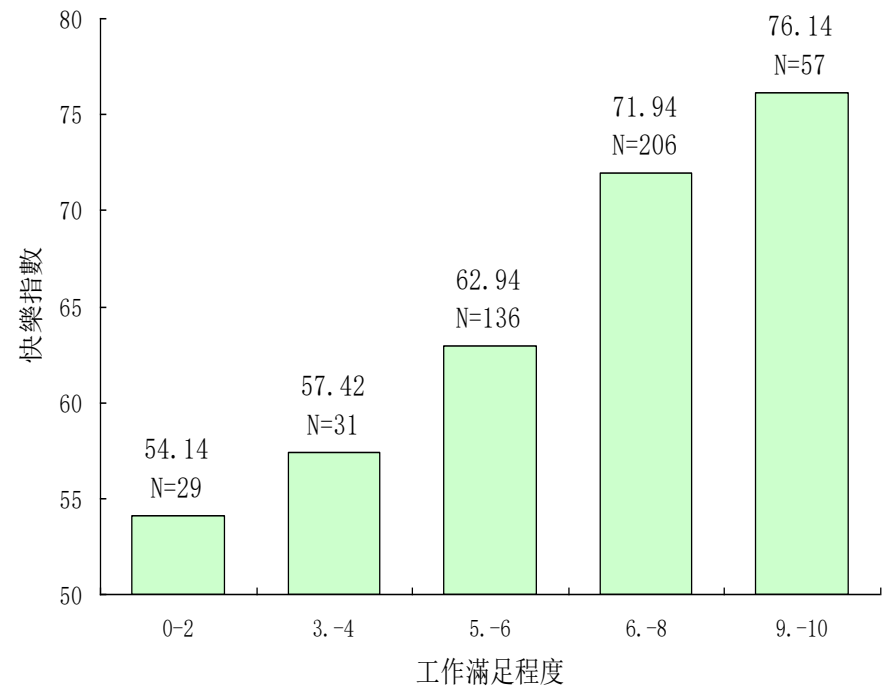




工作或學習的壓力 與 快樂指數



工作滿足感 與 快樂指數





Regression Analysis (迴歸分析)

Year 2007

Independent Variables :	Coefficient	t statistic
Constant	58.11	10.799***
每天4小時以下	-0.336	-0.039
8小時以上	0.613	0.294
全職工	6.271	1.672*
工作滿足感	2.256	5.092***
工作或學習壓力	-1.571	-4.069***
家庭收入<9999	-9.442	-2.66**
家庭收入10000-19999	-1.908	-0.73
家庭收入40000以上	0.285	0.119

*, ** and *** denote significant at 10%, 5% and 1% respectively