

# 快樂方程式

## Happiness Formula = LIFE

- L = Love (關愛)
- I = Insight (智慧)
- F = Fortitude (堅毅)
- E = Engagement (行動)

# 關愛的量度指標

## Measures of Love

- 我關心我的家人。
- 我樂意助人。

# 智慧的量度指標

## Measures of Insight

- 只要能充份發揮本身的潛能，已屬成功。
- 我但求安居樂業，並不渴求奢華的生活。
- 對於自己能力處理範圍以外的事情，我不會去多想。
- 我懂得分輕重主次。
- 我懂得分配時間：工作、休息、陪伴家人不會偏廢。
- 對得罪過我的人我不會耿耿於懷。
- 做人要懂得感恩。

# 堅毅的量度指標

## Measures of Fortitude

- 遇到挫敗我不氣餒。
- 我有堅強的信念，不怕困難。

# 行動的量度指標

## Measures of Engagement

- 我有清晰的人生目標。
- 每做一件事我都全心全意去做好。

# 快樂指數的迴歸分析

## Regression of Happiness Index

# 快樂與愛智毅行的簡單關係

## Baseline Equation – Specification

	<b>Coefficient</b>	<b>t-Statistic</b>	<b>Prob.</b>
關愛 Love*	0.089	1.74	0.082
智慧 Insight***	0.335	5.51	0.000
堅毅 Fortitude	0.051	1.00	0.316
行動 Engagement***	0.277	5.30	0.000
常數 (Constant)***	1.161	3.34	0.001

Adjusted R-squared = 0.27

F-statistics = 79.98\*\*\*

N = 852

(\*\*\*indicates 1% significance)

(\*\* indicates 5% significance)

(\* indicates 10% significance)

	Average	N
<b>關愛Love</b>		
我關心愛護我的家人。	8.56	947
我樂意助人。	7.74	938
<b>智慧Insight</b>		
只要能充份發揮本身的潛能，已屬成功。	7.28	903
我但求安居樂業，並不渴求奢華的生活。	7.83	936
對於自己能力處理範圍以外的事情，我不會去多想。	6.58	931
我懂得分輕重主次。	7.50	935
我懂得分配時間：工作、休息、陪伴家人不會偏廢。	7.28	934
對得罪過我的人我不會耿耿於懷。	6.94	938
做人要懂得感恩。	8.40	946
<b>堅毅Fortitude</b>		
遇到挫敗我不氣餒。	7.49	940
我有堅強的信念，不怕困難。	7.47	937
<b>行動Engagement</b>		
我有清晰的人生目標。	7.19	923
每做一件事我都全心全意去做好。	7.94	941



		Below 30	30-49	50 or above
我關心愛護我的家人。	2015	7.91	8.64	8.43
	2016	7.91	8.66	8.67
我樂意助人。	2015	7.29	7.73	7.71
	2016	7.22	7.92	7.79
只要能充份發揮本身的 潛能，已屬成功。	2015	7.24	7.35	7.17
	2016	7.16	7.49	7.22
對於自己能力處理範圍 以外的事情，我不會去 多想。	2015	5.35	6.28	6.71
	2016	5.28	6.57	6.94
遇到挫敗我不氣餒。	2015	6.80	7.34	7.60
	2016	6.72	7.5	7.72
我有清晰的人生目標。	2015	6.65	7.05	7.28
	2016	6.32	7.30	7.39

# Happiness Regression – with Demographics Added

## 加入個人人口特徵

	Coefficient	t-Statistic	Prob.
關愛 Love***	0.183	2.93	0.004
智慧 Insight***	0.318	4.26	0.000
堅毅 Fortitude	0.063	1.04	0.299
行動 Engagement***	0.174	2.64	0.009
女性 Female	-0.078	-0.61	0.543
30 - 49歲 Aged 30 - 49	-0.262	-1.18	0.238
50歲或以上 Aged 50 or Up	-0.233	-1.03	0.302
已婚或同居 Married or Cohabitation	0.089	0.56	0.575
家庭收入 Household Income = \$0	-0.338	-1.55	0.123
家庭收入 Household Income >\$0 and < \$10,000*	-0.440	-1.86	0.064
家庭收入 Household Income > \$40,000**	-0.362	-2.57	0.011
財政壓力 Financial stress***	-0.146	-6.28	0.000
常數 (Constant)***	0.183	2.93	0.000

Adjusted R-squared = 0.3227  
 (\*\*\*)indicates 1% significance)

F-statistics = 20.69\*\*\*  
 (\*\* indicates 5% significance) (\* indicates 10% significance)

N = 534

## Happiness Regression – Environment Factors Included

	Coefficient	t-Statistic	Prob.
關愛 Love***	0.198	3.24	0.001
智慧 Insight***	0.226	3.01	0.002
堅毅 Fortitude	0.061	1.03	0.302
行動 Engagement**	0.150	2.33	0.020
女性 Female	-0.040	-0.32	0.748
30-49歲 Aged 30 - 49	-0.273	-1.26	0.207
50歲或以上 Aged 50 or Up	-0.286	-1.30	0.194
已婚或同居 Married or Cohabited	0.022	0.14	0.888
家庭收入 Household Income = \$0	-0.332	-1.56	0.120
家庭收入 Household Income >\$0 and < \$10,000**	-0.467	-2.02	0.044
家庭收入 Household Income > \$40,000**	-0.331	-2.40	0.017
財政壓力 Financial stress***	-0.126	-5.53	0.000
對生活環境滿意度 Satisfaction with Living Environment***	0.181	5.34	0.000
常數 (Constant) ***	1.951	4.27	0.000

Adjusted R-squared = 0.3580  
 (\*\*\*) indicates 1% significance)

F-statistics = 22.30\*\*\*  
 (\*\* indicates 5% significance) (\* indicates 10% significance)

N = 534

# Trend of LIFE Scores from 2010 to 2016

LIFE Scores	2010		2011		2012		2013		2014		2015		2016	
	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N	平均值 Mean	人數 N
關愛 Love	<b>8.35</b>	809	<b>7.65</b>	772	<b>8.11</b>	912	<b>8.5</b>	933	<b>8.17</b>	912	<b>8.02</b>	902	<b>8.16</b>	936
智慧 Insight	<b>7.49</b>	814	<b>7.31</b>	768	<b>6.96</b>	886	<b>7.15</b>	871	<b>7.22</b>	857	<b>7.17</b>	855	<b>7.41</b>	867
堅毅 Fortitude	<b>7.28</b>	807	<b>7.28</b>	791	<b>7.43</b>	876	<b>7.68</b>	919	<b>7.62</b>	913	<b>7.37</b>	889	<b>7.49</b>	933
行動 Engagement	<b>6.73</b>	797	<b>7.35</b>	742	<b>7.28</b>	896	<b>7.3</b>	921	<b>7.33</b>	904	<b>7.47</b>	897	<b>7.57</b>	918

# Trend of LIFE Scores by Gender from 2012 to 2016

性別		Love 愛					Insight 智					Fortitude 毅					Engagement 行				
Sex	Year	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
Male	平均值	7.88	8.28	8.00	7.85	7.94	6.72	6.95	6.99	6.95	7.19	7.2	7.63	7.61	7.29	7.43	7.09	7.21	7.35	7.33	7.44
	人數	360	372	378	383	398	352	353	353	383	371	354	367	380	383	397	358	370	377	383	388
Female	平均值	8.25	8.64	8.30	8.15	8.32	7.12	7.29	7.39	7.33	7.58	7.58	7.71	7.62	7.43	7.53	7.4	7.36	7.32	7.58	7.66
	人數	552	561	534	530	538	534	518	504	530	496	522	552	533	530	536	538	551	527	530	530
Total	平均值	8.11	8.5	8.17	8.02	8.16	6.96	7.15	7.22	7.17	7.41	7.43	7.68	7.62	7.37	7.49	7.28	7.3	7.33	7.47	7.57
	人數	912	933	912	913	936	886	871	857	913	867	876	919	913	913	933	896	921	904	913	918

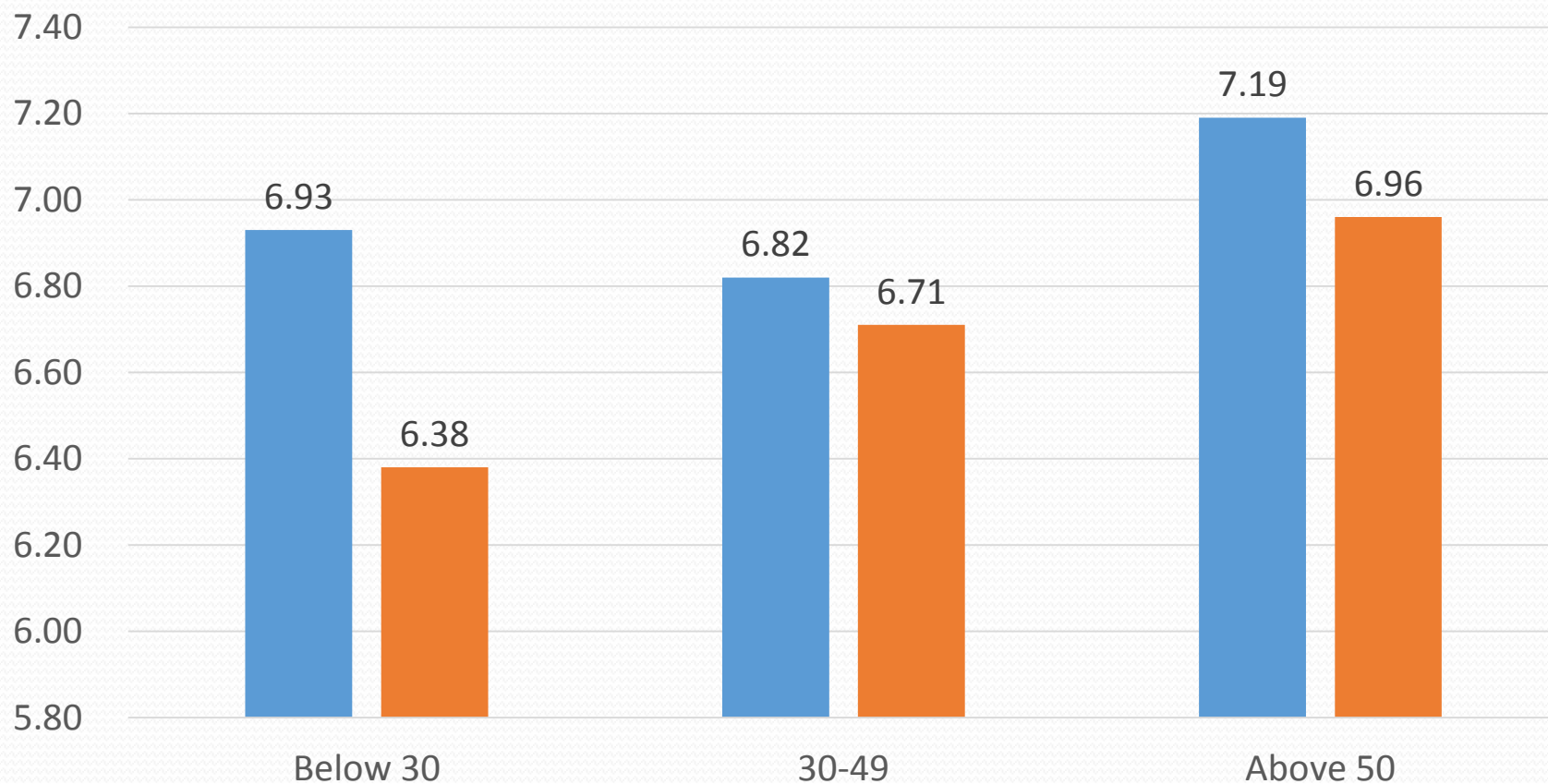
# Trend of LIFE Scores by Age Groups from 2012 to 2016

(Last row for entire sample has been adjusted reflecting age bracket weights)

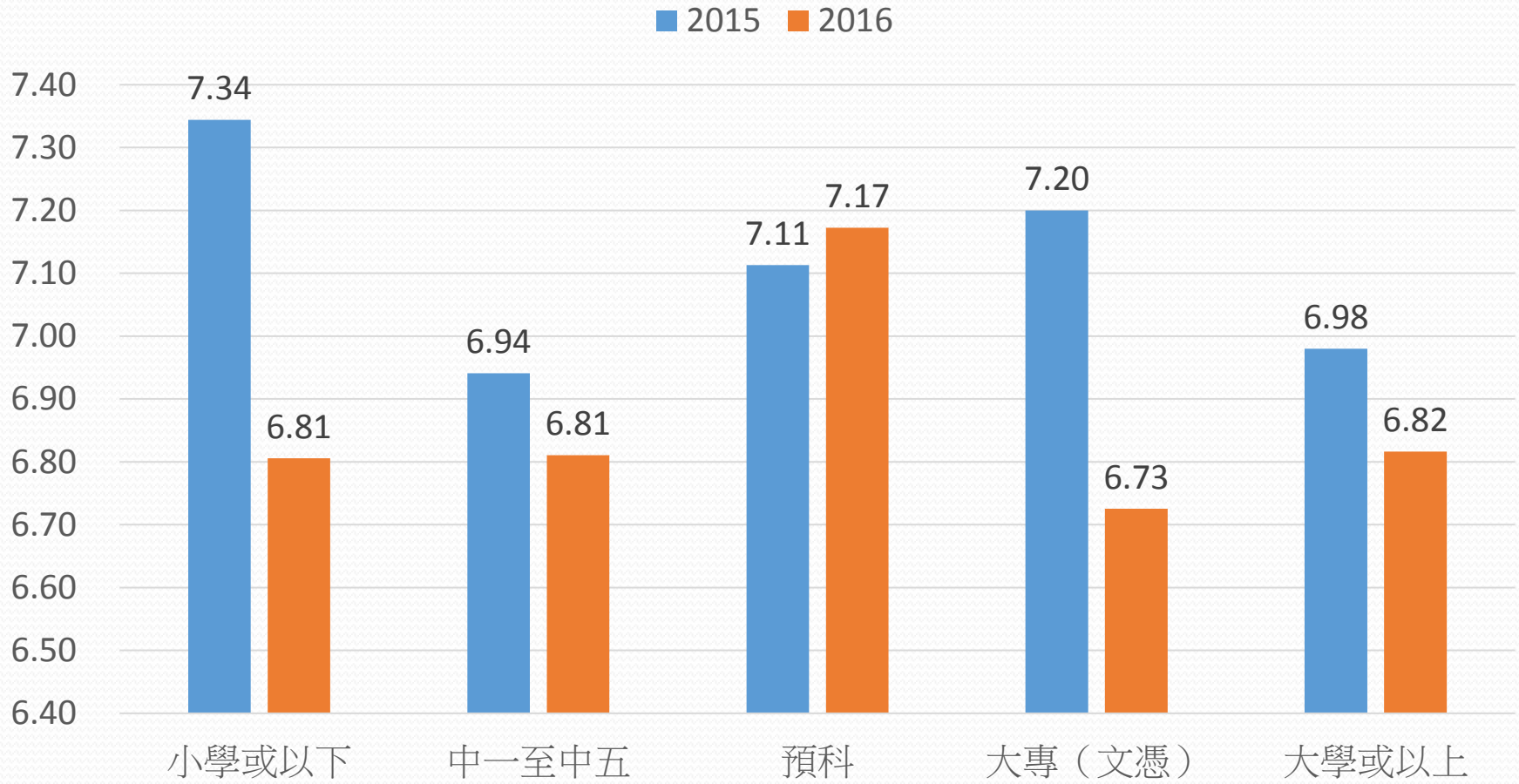
		關愛 Love					智慧 Insight					堅毅 Fortitude					行動 Engagement				
Age Group	Year	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16
21-29	平均值	7.82	7.82	7.77	7.60	7.57	6.48	6.54	6.72	6.58	6.64	6.97	7.15	7.18	6.75	6.70	6.87	6.81	6.58	6.93	6.65
	人數	157	130	128	140	137	156	128	125	140	136	156	130	128	140	137	155	130	128	140	137
30-59	平均值	8.18	8.61	8.20	8.09	8.3	6.98	7.17	7.19	7.23	7.53	7.47	7.75	7.64	7.36	7.65	7.41	7.38	7.46	7.53	7.77
	人數	534	521	507	478	470	526	495	481	478	449	519	515	507	478	467	535	518	507	478	467
60 or Above	平均值	8.11	8.61	8.32	8.18	8.19	7.31	7.45	7.54	7.45	7.61	7.73	7.81	7.77	7.76	7.63	7.21	7.39	7.48	7.69	7.72
	人數	207	269	265	279	306	191	237	241	279	259	189	262	266	279	304	193	261	256	279	288
Entire sample	平均值	8.1	8.5	8.17	8.03	8.16	6.96	7.15	7.22	7.18	7.41	7.44	7.68	7.62	7.36	7.50	7.27	7.3	7.33	7.47	7.58
	人數	898	920	900	897	913	873	860	847	897	844	864	907	901	897	908	883	909	891	897	892

按年齡組別排列快樂指數  
Happiness Index by Age Group  
2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016



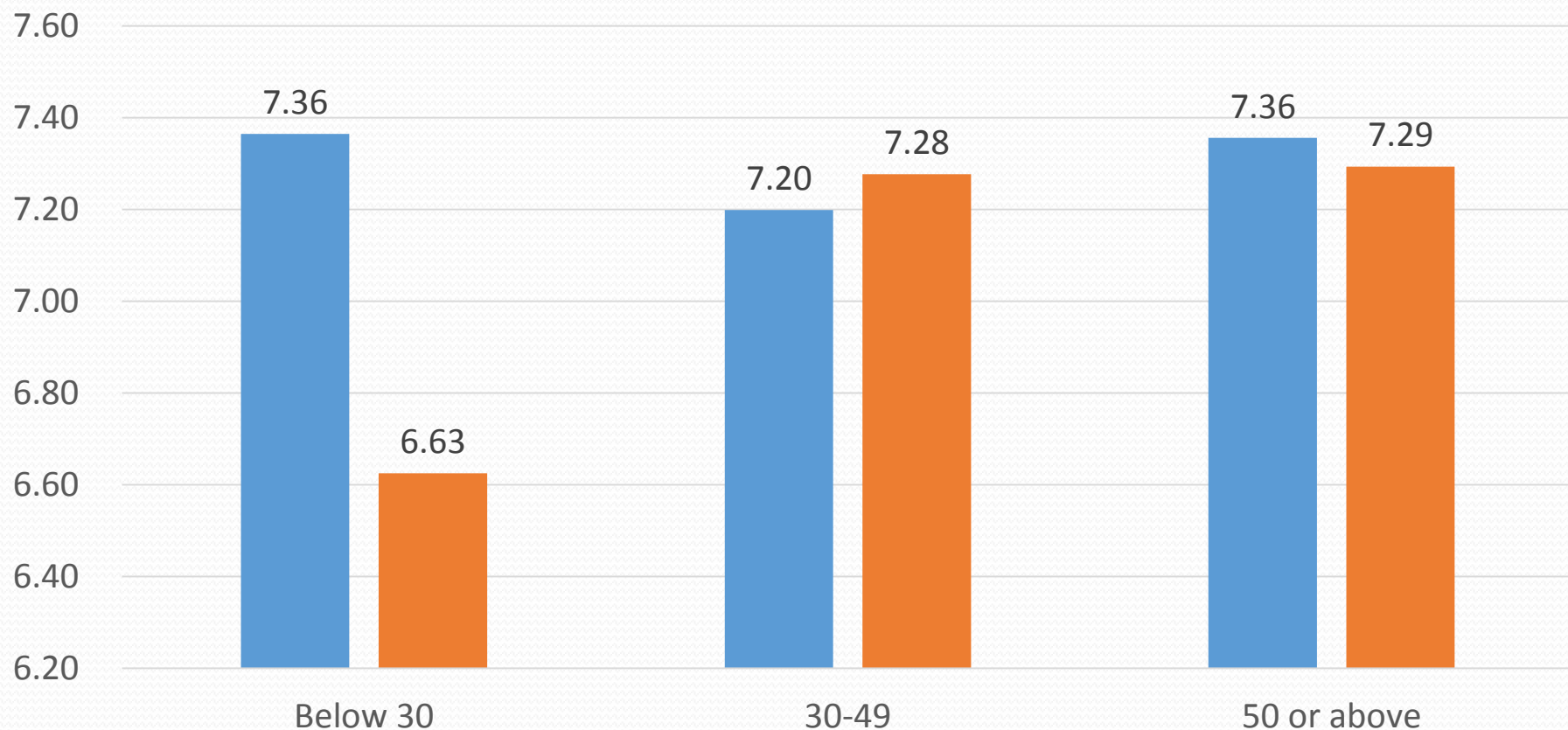
# 按教育程度排列快樂指數 Happiness Index by Education Attainment 2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)





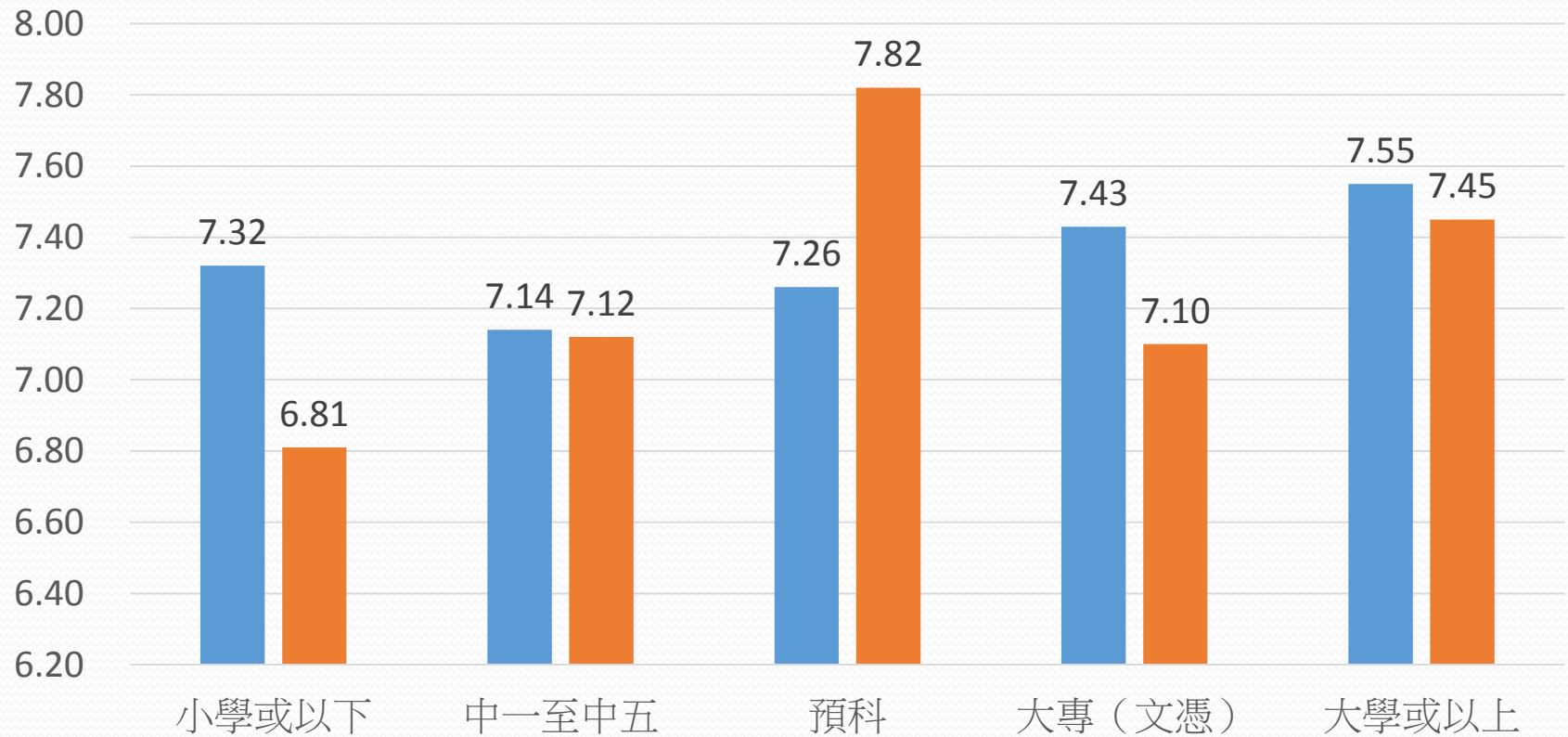
認為活在世上很有價值  
Life is Really Worth Living by Age Groups  
2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016

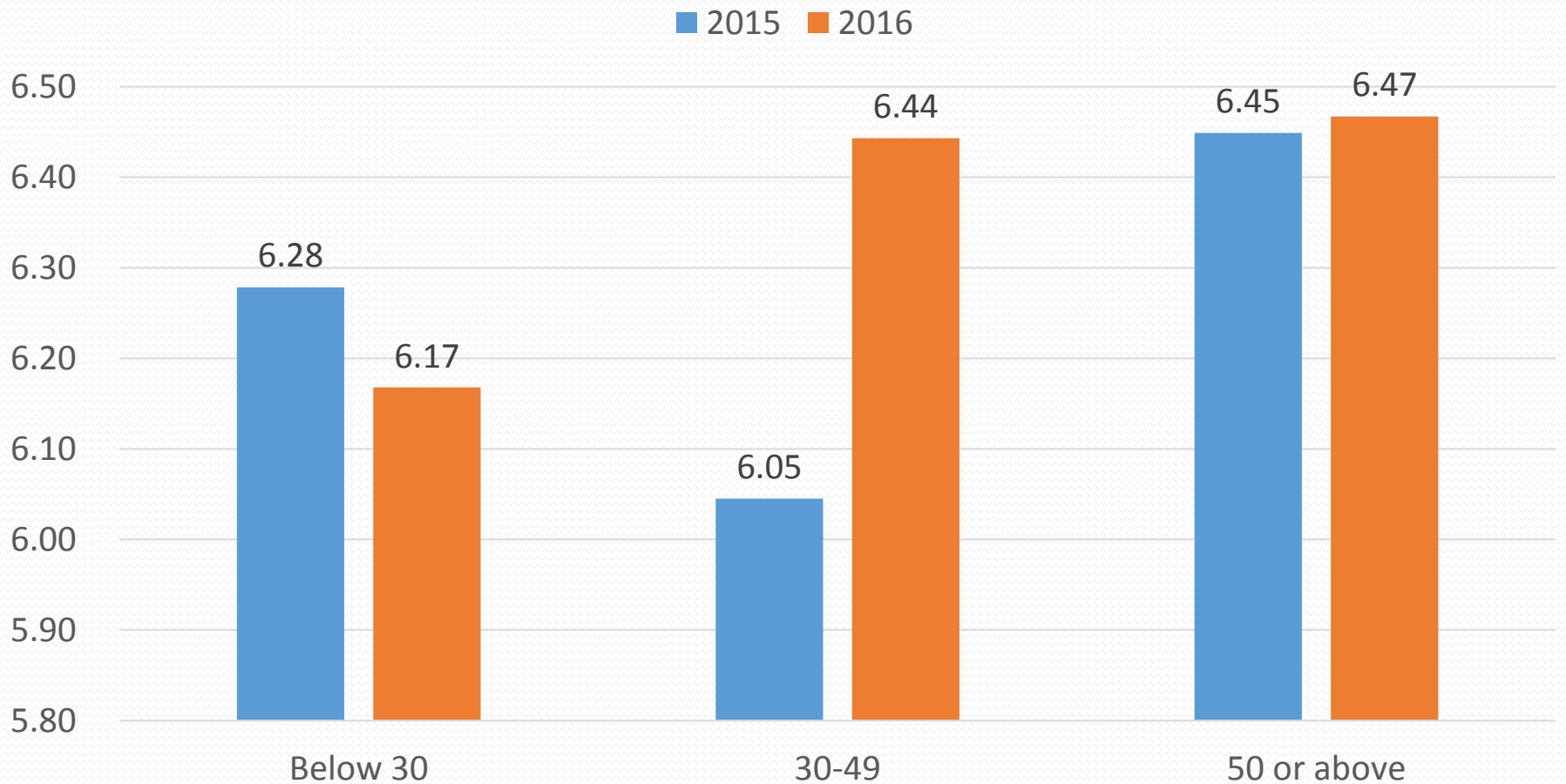


認為活在世上很有價值  
Life is Really Worth Living by Education Level  
2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)

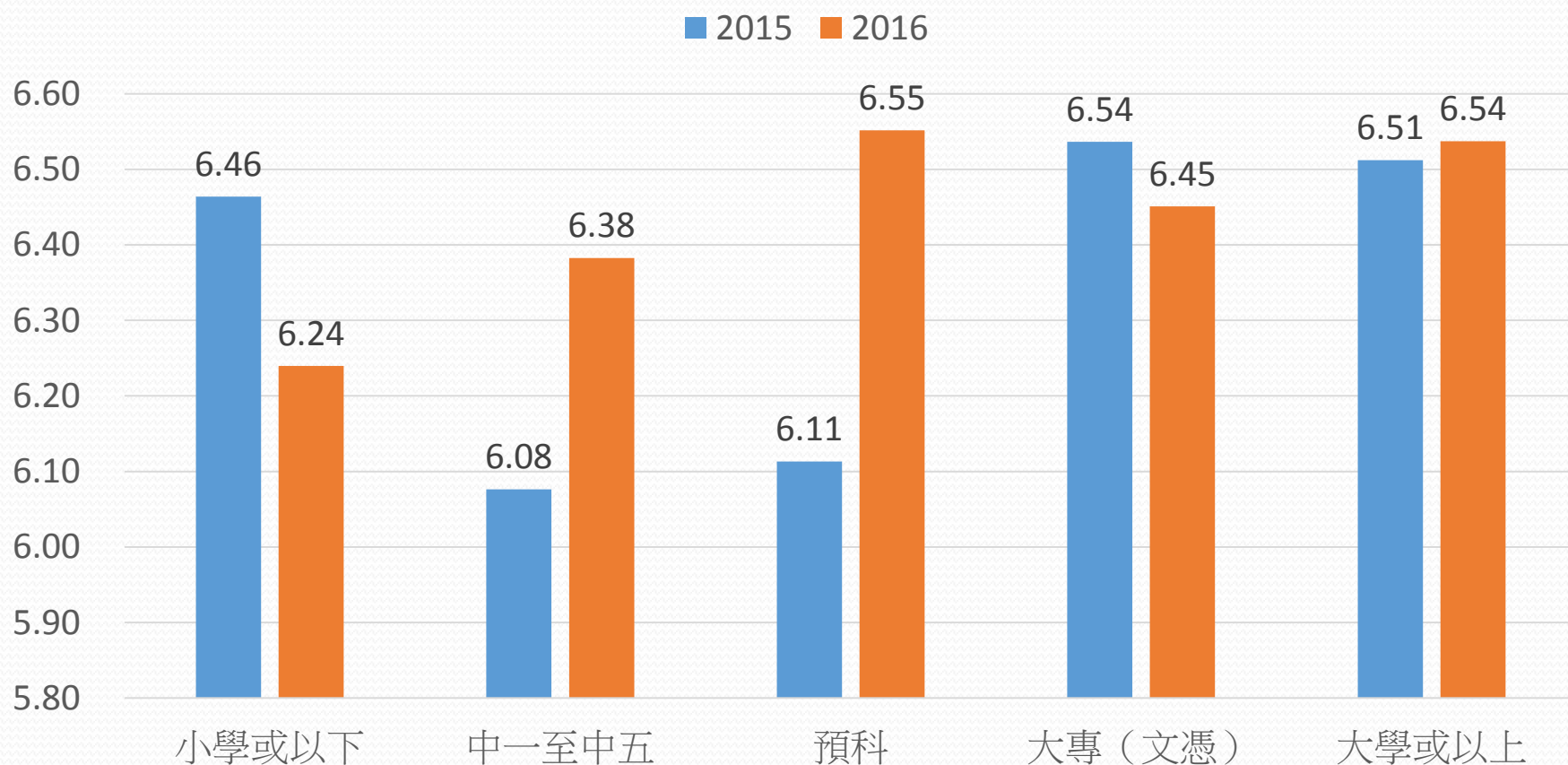
■ 2015 ■ 2016



按年齡組別排列  
對生活上的一切都很滿意的程度  
Satisfied with Everything in Life by Age Group  
(Scale: 0 to 10)

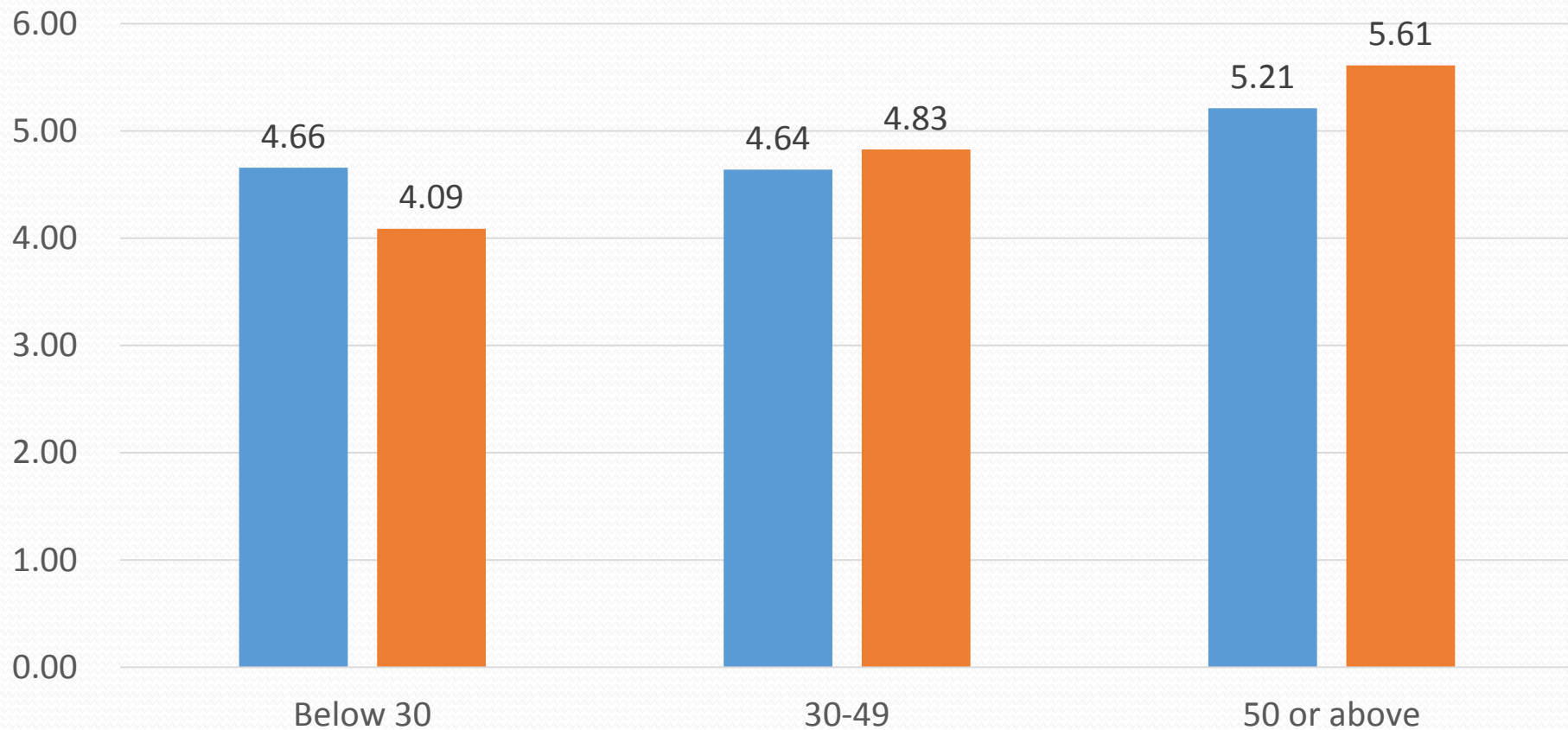


按教育程度排列  
對生活上的一切都很滿意的程度  
Satisfied with Everything in Life by Education Level  
(Scale: 0 to 10)



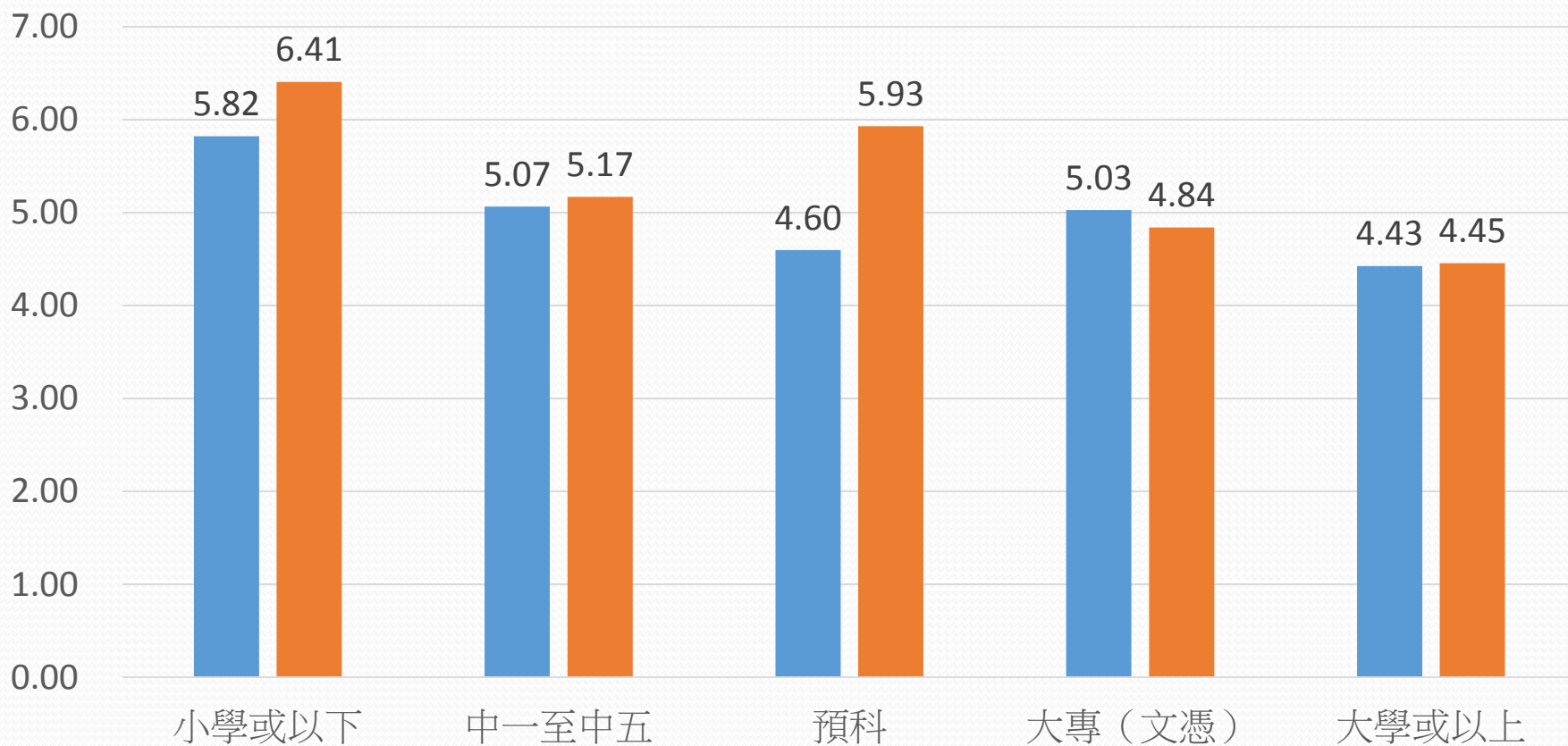
香港是一個理想的生兒育女的地方  
Hong Kong is an Ideal Place to Raise Children by Age Group  
(Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016



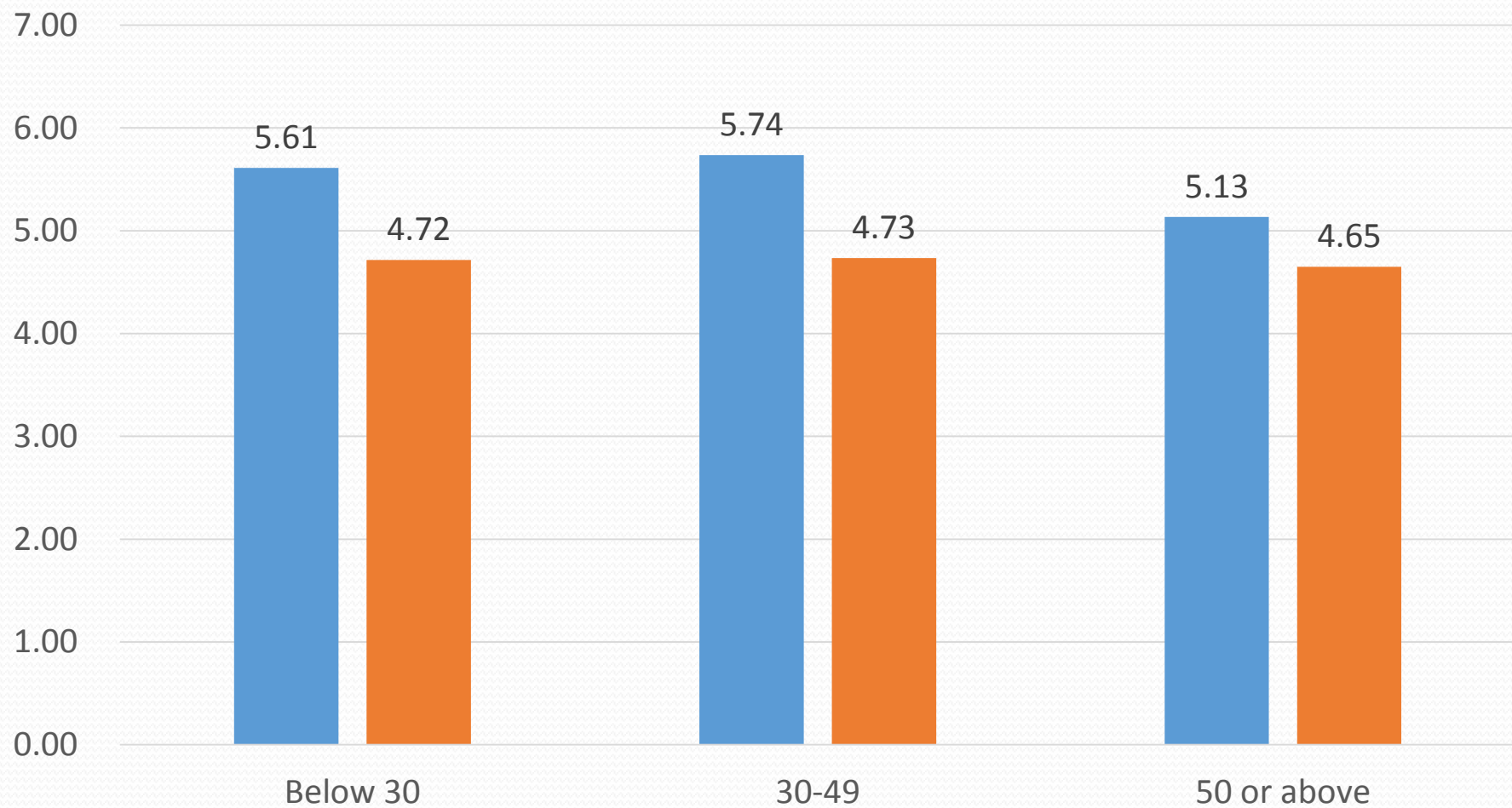
香港是一個理想的生兒育女的地方  
Hong Kong is an Ideal Place to Raise Children by Education by  
Education Level  
(Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016



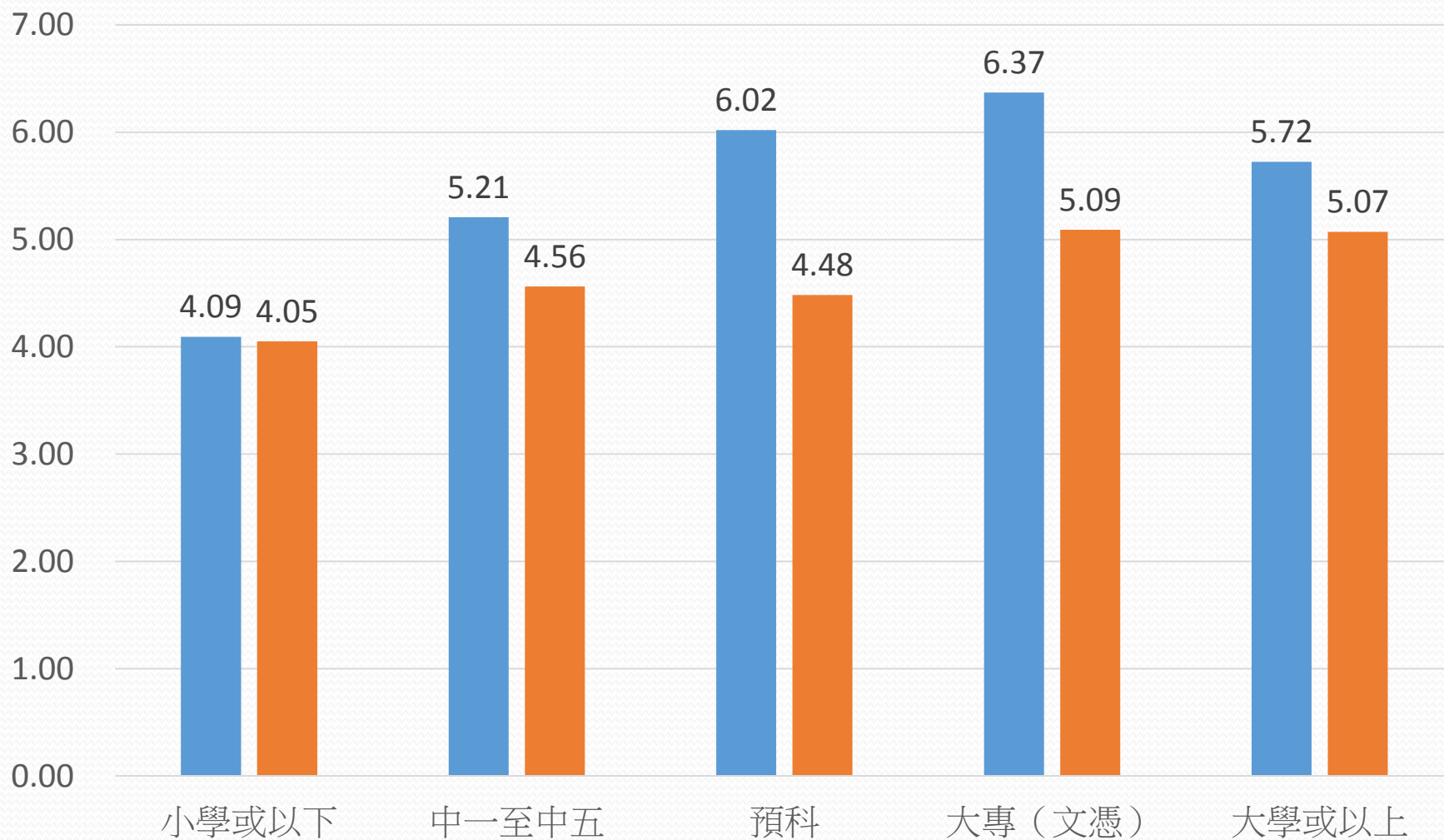
過去一年內曾主動做過不少沒有報酬的志願工作  
(Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016



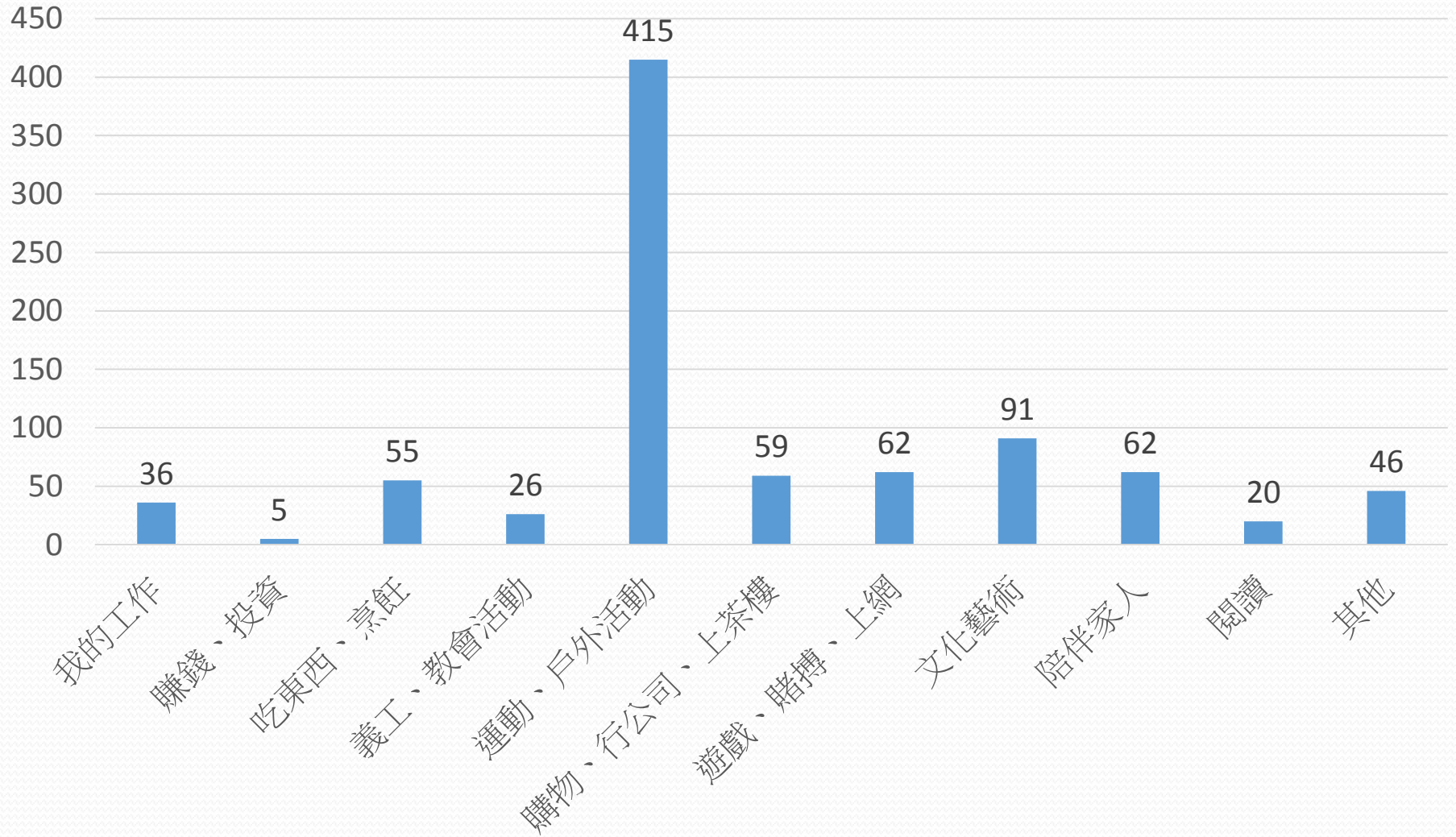
過去一年內曾主動做過不少沒有報酬的志願工作  
(Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016

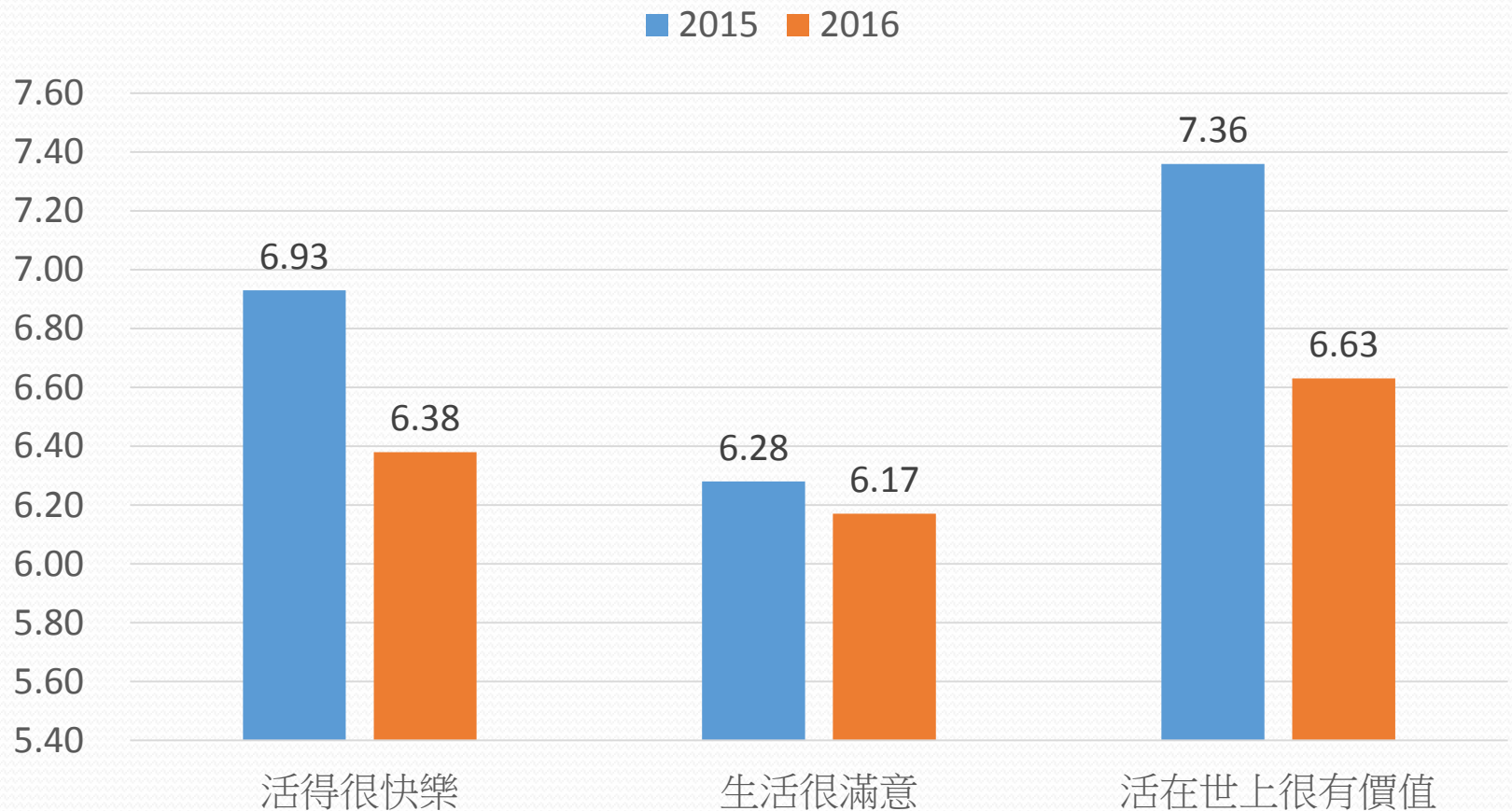




## 最喜愛的活動（包括工作）是什麼

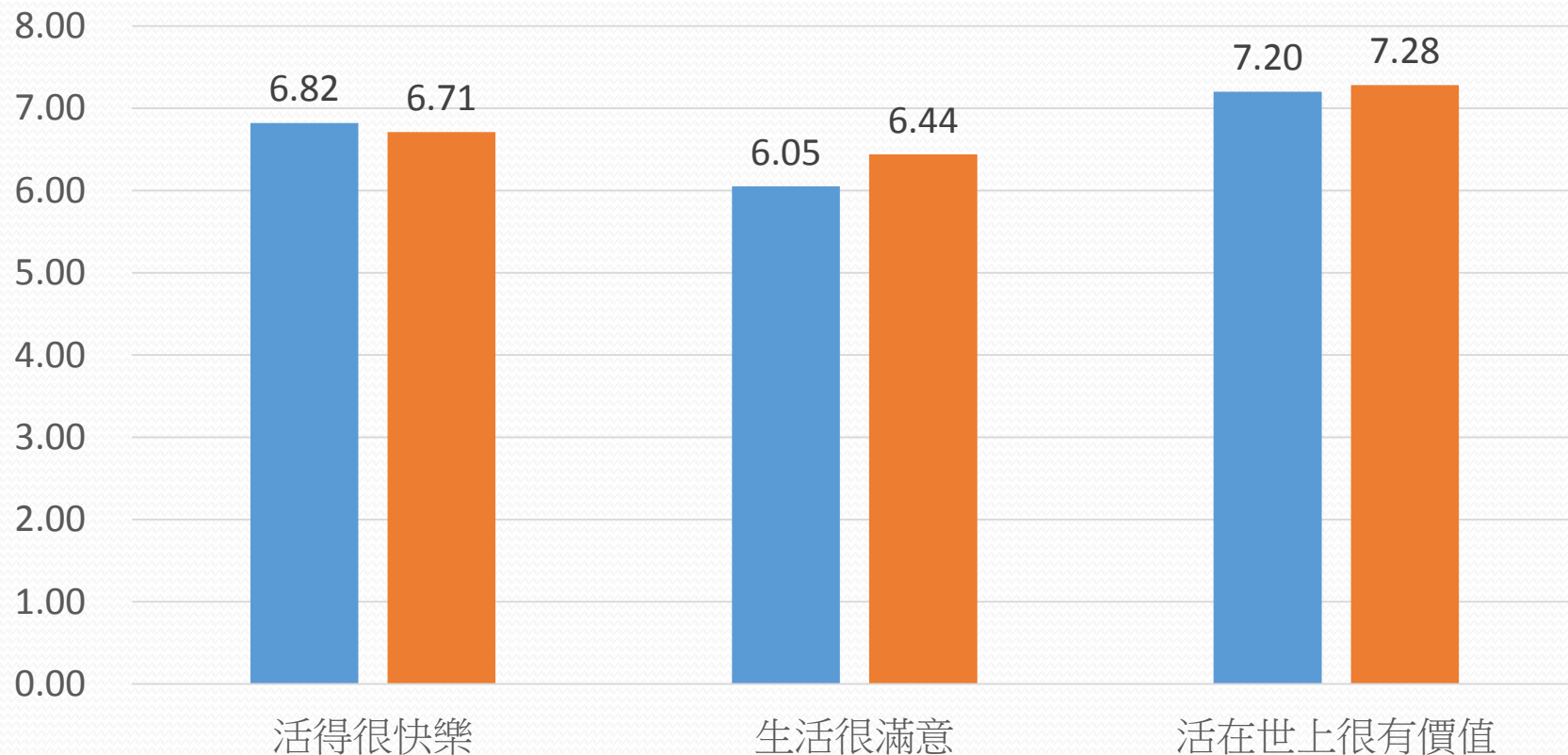


Happiness Index, Life Satisfaction and Life Worth Living Of Age  
Group below 30 years old  
2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)



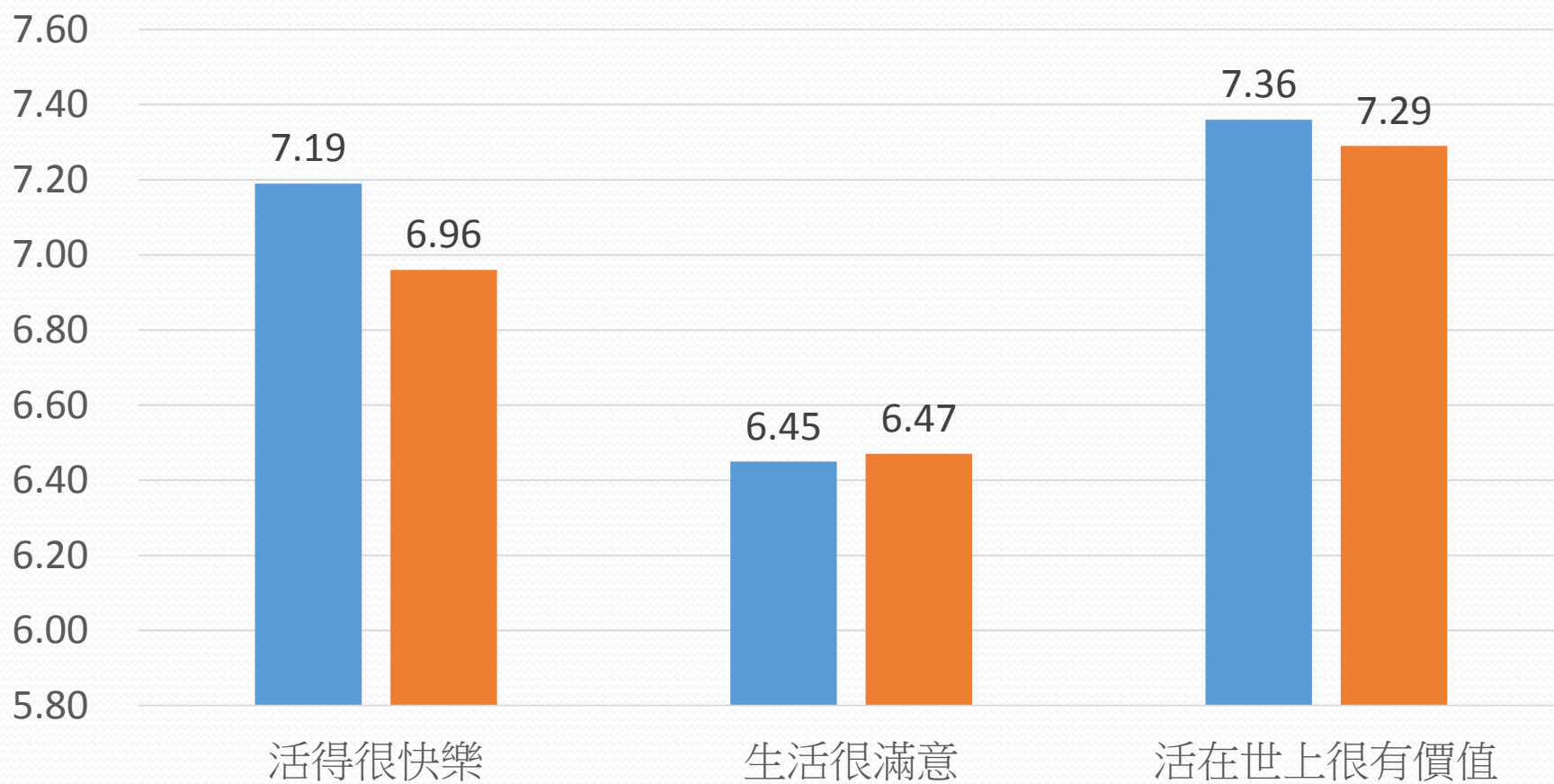
Happiness Index, Life Satisfaction and Life Worth Living Of Age  
Group 30 - 49 years old  
2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016



# Happiness Index, Life Satisfaction and Life Worth Living Of Age Group Above 50 years old 2015 and 2016 (Scale: 0 to 10)

■ 2015 ■ 2016



# Happiness Index, Life Satisfaction and Life Worth Living by Gender and by Age Groups, 2015 and 2016

		Happiness 活得很快樂				Life Satisfaction 生活很滿意				Worthy Life 活在世上很有價值			
Year	Age	30 or Below	30-49	50 or Above	Total	30 or Below	30-49	50 or Above	Total	30 or Below	30-49	50 or Above	Total
	Male	2015	6.65	6.60	7.07	6.82	6.09	5.80	6.29	6.07	7.27	7.17	7.18
2016		6.22	6.29	6.91	6.57	6.17	6.22	6.40	6.29	6.5	6.95	7.39	7.08
N		58	102	233	393	59	102	235	396	58	101	222	381
Female	2015	7.18	6.99	7.28	7.15	6.45	6.22	6.56	6.41	7.45	7.22	7.47	7.37
	2016	6.49	6.98	6.99	6.91	6.17	6.59	6.52	6.50	6.72	7.49	7.22	7.26
	N	78	153	296	527	78	153	298	529	78	152	290	520
All	2015	6.93	6.82	7.19	7.00	6.28	6.05	6.45	6.26	7.36	7.20	7.36	7.30
	2016	6.38	6.71	6.96	6.76	6.17	6.44	6.47	6.41	6.63	7.28	7.29	7.18
	N	136	255	529	920	137	255	533	925	136	253	512	901

# 結論 Conclusions

- 整體快樂指數下跌
- 年青人快樂指數跌幅最明顯
- 年青人愛及毅行指數呈下跌趨勢
- 港人義務工作參與度減低
- 年青人對媒體、施政乃至生活環境和公共醫療的滿意度減低；其他年齡組別相反
- 年青人呈失方向感，對活在世上的意義感下降